

1.2.8. Penis Kalınlaştırma için Yapılan İşlemler

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŞ

Penis kalınlaştırma, penisin çapını ve hacmini artırmak amacıyla uygulanan cerrahi veya minimal invaziv prosedürleri içerir. Ortalama penis kalınlığı (penis orta kısmının çevre uzunluğu) gevşek halde 9,3 cm, erekte halde 11,6 cm kadardır. Penis kalınlaştırma işlemleri, cinsel birliktelik sırasında özgüvenin artırılması, tatmin duygusunu güçlendirmek ve partner tatminini artırmak amacıyla yapılmaktadır.

Penis kalınlaştırma prosedürleri genel olarak enjeksiyon tedavileri ve cerrahi tedaviler olarak ikiye ayrılmaktadır. Her bir yöntem penisin görünümünü ve kalınlığını artırmak için farklı mekanizmalarla etki eder.

Enjeksiyon tedavileri çoğunlukla lokal anestezi altında yapılan işlemlerdir. Enjeksiyon tedavilerinden en sık uygulanan dolgu madde enjeksiyonlarıdır. Dolgu maddesi olarak birçok materyal kullanılabilir. En sık kullanılan dolgu maddesi bakteriyel kaynaklı hyaluronik asittir (HA). Bunun dışında sentetik dolgu maddeleri olan poli-l-laktik asit (PLA) ve polimetilmetakrilat (PMMA) kullanılabilir.

Cerrahi tedaviler ise otolog yağ enjeksiyonu, biodegradable scaffolds (biyolojik olarak çözünebilen kalıp malzemeleri) ve penis cildi altına yerleştirilen silikon implantlar veya xenogreftleri içerir.

Penis kalınlaştırma işlemleri, penis çevresinin (çapının) artmasını sağlamak amacıyla uygulanan cerrahi ve girişimsel yöntemleri içerir. Bu işlemler genellikle estetik beklentilerle talep edilir ve fonksiyonel bir sorun olmadığı halde yapılır. Bu işlemlerin etkinliği ve güvenliği hakkında uzun dönemli ve geniş çaplı bilimsel veriler sınırlıdır. Uygulama öncesi beklentilerin gerçekçi bir şekilde değerlendirilmesi önemlidir.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?

- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

İşlem planlaması: Tarafınıza uygulanacak penis kalınlaştırma işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedavi lokal anestezi altında yapılacaksa tok karnına gelenebilir. Ancak genel anestezi kullanılacaksa en az altı saattir aç olmanız gerekmektedir.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) kullanıp kullanmayacağınızı hekiminize sorunuz.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Penis Kalınlaştırma İşlemi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu'nu' tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

İşlem Süreci:

- HA, PLA ve PMMA gibi maddelerin penis cilt altı dokuların arasına-altına enjeksiyonu genellikle penisin vücut ile birleştiği kök kısmına yapılan lokal anestezi eşliğinde gerçekleştirilir. Bu enjeksiyon sayesinde penis çevre uzunluğunda 1-4 cm artış bildirilmiştir. Hasta memnuniyeti %78-100 olarak bildirilmiştir.
- Genel anestezi altında yapılan otolog yağ enjeksiyonu hastanın kendi yağ dokusundan liposuction yöntemiyle elde edilen yağ dokusunun çeşitli işlemlerden geçirildikten sonra penis cilt ve cilt altı dokularının altına enjekte edilmesini içerir. Bu işlem sonucu peniste 2-4 cm çevre uzunluğunda artış ve %75 hasta memnuniyeti bildirilmiştir.
- Genel anestezi altında yapılan biodegradable scaffold (biyolojik olarak çözünebilen kalıp malzemeleri) yerleştirilmesi işlemi hastanın kendi skrotumun derisinden elde edilen fibroblastların (bağ dokusu hücreleri) doku kültürlerinde çoğaltılıp mikro gözenekli biyolojik olarak parçalanabilen poli-laktik-ko-glikolik asit (PLGA) kalıplara ekilmesi ve bu kalıpların penisin cilt altı dokularının arasına yerleştirilmesini içeren bir tekniktir. Penis çevresinde ortalama 4 cm artış bildirilmiştir.
- Genel anestezi altında yapılan silikon implant yerleştirilmesi işlemi ile penis çevresinde 2-5 cm artış bildirilmiştir. Yine genel anestezi altında penis cilt altı dokularının altına çeşitli greftler yerleştirilebilir.

SONRASİ BAKIM

Dinlenme ve Fiziksel Aktivite:

- **İlk 24-48 Saat:** İlk 24-48 saat boyunca tam dinlenme önerilir. Mümkünse, ayakta fazla zaman geçirilmemeli ve penis üzerine baskı yapabilecek aktivitelerden kaçınılmalıdır.
- **Egzersiz ve Ağır Kaldırma:** İlk birkaç hafta ağır kaldırma, zorlayıcı egzersizler veya penis üzerine baskı uygulayabilecek aktivitelerden (örneğin bisiklet sürme) kaçınılmalıdır.
- **Cinsel Aktivite:** Genellikle 4-6 hafta boyunca cinsel ilişkiden kaçınılmalıdır. Bu süre, doktorunuzun önerilerine göre değişebilir.
- **Bölgenin Bakımı:**
- **Hijyen:** Bölgeyi temiz tutmak çok önemlidir. Doktorunuzun önerdiği antiseptik solüsyonlar veya sabunlar kullanılmalıdır.
- **Bandajlar ve Destekleyici Kıyafetler:** Eğer bandaj veya sıkı destekleyici iç çamaşırı verildiyse, doktorunuzun önerdiği süre boyunca düzenli olarak kullanılmalıdır.
- **Şişlik ve Morluklar:** İlk birkaç gün hafif şişlik ve morluklar normaldir. Ancak, şişlik belirginleşirse veya ağrı artarsa, doktorunuza başvurmalısınız.

İlaç Kullanımı:

- **Ağrı Kesiciler:** Doktorunuzun önerdiği şekilde ağrı kesiciler kullanılabilir. Aspirin gibi kan sulandırıcı ilaçlardan kaçınılmalıdır.
- **Antibiyotikler:** Eğer enfeksiyonu önlemek için antibiyotik verilmişse, reçeteye uygun şekilde tüm ilaçlar bitirilmelidir.

Enjeksiyon Tedavileri Sonrası Bakım:

- **Masaj:** Dolgu madde enjeksiyonu sonrası, dolgu maddelerinin homojen dağılması için doktorunuzun önerdiği şekilde hafif masajlar yapılabilir.
- **Şişlik:** Enjeksiyon sonrası birkaç hafta sürebilen şişlik normaldir. Soğuk kompres uygulanabilir, ancak doğrudan cilde temas ettirmemeye dikkat edilmelidir.

Cerrahi Tedavi Sonrası Bakım:

- **Masaj:** Otolog yağ enjeksiyonu sonrası, dolgu maddelerinin homojen dağılması için doktorunuzun önerdiği şekilde hafif masajlar yapılabilir.
- **Şişlik:** Enjeksiyon tedavileri gibi cerrahi tedaviler sonrasında birkaç hafta sürebilen şişlik normaldir.
- **Yer Değiştirme:** İmplantların yer değiştirme riski olduğu için, bölgeye baskı uygulayabilecek aktivitelerden kaçınılmalıdır.
- **İyileşme Süreci:** İmplant yerleştirildiyse, iyileşme süreci boyunca bölgenin iyice takip edilmesi ve anormal durumlar (örneğin, kızarıklık, aşırı ağrı, sıcaklık) görüldüğünde doktora başvurulması gerekir.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

- **Enfeksiyon:** Prosedür sonrası enfeksiyon riski vardır. Enfeksiyon belirtileri; kızarıklık, şişlik, sıcaklık ve ağrı olabilir.
- **Yağ Dokusu Kaybı:** Otolog yağ enjeksiyonu sonrasında, enjekte edilen yağ dokusunun bir kısmı zamanla vücut tarafından emilebilir, bu da kalınlık kaybına ve şekil bozukluğuna neden olabilir.
- **Asimetri:** Enjeksiyonlar veya implantlar sonrasında peniste asimetri oluşabilir, bu durum ek düzeltici işlemler gerektirebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Prosedür sonrasında geçici ağrı, şişlik ve rahatsızlık yaşanabilir.
- **Cilt Tahrişi ve Reaksiyonlar:** Silikon implant veya greft materyallerine karşı alerjik reaksiyonlar veya tahrişler gelişebilir.
- **Doku Reddi:** Silikon implant veya greft materyalleri doku tarafından reddedilebilir veya komplikasyonlara neden olabilir.
- **Duyusal Değişiklikler:** Penis cildinde duyuşsal değişiklikler meydana gelebilir, his kaybı veya artışı yaşanabilir.
- **Revizyon Gereksinimi:** Prosedür sonrası istenmeyen sonuçlar durumunda ek düzeltici cerrahi müdahaleler gerekebilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Penis kalınlaştırma, penisin çapını ve hacmini artırmak amacıyla uygulanan cerrahi veya minimal invaziv prosedürleri içerir. Ortalama penis kalınlığı (penis orta kısmının çevre uzunluğu) gevşek halde 9,3 cm, erekte halde 11,6 cm kadardır. Penis kalınlaştırma işlemleri, cinsel birliktelik sırasında özgüvenin artırılması, tatmin duygusunu güçlendirmek ve partner tatminini artırmak amacıyla yapılmaktadır.

Penis kalınlaştırma prosedürleri genel olarak enjeksiyon tedavileri ve cerrahi tedaviler olarak ikiye ayrılmaktadır. Her bir yöntem penisin görünümünü ve kalınlığını artırmak için farklı mekanizmalarla etki eder.

Enjeksiyon tedavileri çoğunlukla lokal anestezi altında yapılan işlemlerdir. Enjeksiyon tedavilerinden en sık uygulanan dolgu madde enjeksiyonlarıdır. Dolgu maddesi olarak birçok materyal kullanılabilir. En sık kullanılan dolgu maddesi bakteriyel kaynaklı hyaluronik asittir (HA). Bunun dışında sentetik dolgu maddeleri olan poli-l-laktik asit (PLA) ve polimetilmetakrilat (PMMA) kullanılabilir.

Cerrahi tedaviler ise otolog yağ enjeksiyonu, biodegradable scaffolds (biyolojik olarak çözünebilen kalıp malzemeleri) ve penis cildi altına yerleştirilen silikon implantlar veya xenogreftleri içerir.

Penis kalınlaştırma amacıyla uygulanan işlemler, penis çevresinde hacim artışı sağlamayı hedefleyen estetik uygulamalardır. Elde edilen sonuçlar kişisel farklılık gösterebilir; uygulanan yöntemle bağlı olarak geçici veya kalıcı olabilir.

• **Dolgu Madde Enjeksiyonu:**

- HA, PLA ve PMMA gibi maddelerin penis cilt altı dokuların arasına-altına enjeksiyonu genellikle penisin vücut ile birleştiği kök kısmına yapılan lokal anestezi eşliğinde gerçekleştirilir. Bu enjeksiyon sayesinde penis çevre uzunluğunda 1-4 cm artış bildirilmiştir. Hasta memnuniyeti %78-100 olarak bildirilmiştir.
- **Etki Mekanizması:** HA, PLA ve PMMA gibi dolgu maddeleri yüksek su tutma kapasitesine sahip moleküllerdir. Penisteki boşluklara enjekte edildiğinde suyu tutarak hacim artışı sağlar. Dolgu maddelerinin etkisi genellikle geçicidir ve 6-12 ay sürebilir.

• **Otolog Yağ Enjeksiyonu:**

- Genel anestezi altında yapılan otolog yağ enjeksiyonu hastanın kendi yağ dokusundan (genellikle karın veya uyluk) liposuction yöntemiyle elde edilen yağ dokusunun çeşitli işlemlerden geçirildikten sonra penis cilt ve cilt altı dokularının altına enjekte edilmesini içerir. Bu işlem sonucu peniste 2-4 cm çevre uzunluğunda artış ve %75 hasta memnuniyeti bildirilmiştir.

- **Etki Mekanizması:** Yağ dokusu, doğal bir dolgu maddesi olarak penisin etrafına enjekte edilir. Bu yağ dokusu, zamanla vücut tarafından emilene kadar kalıcı bir kalınlık sağlar ve penisin hacmini artırır. Yağ enjeksiyonu, ayrıca penisin cildine yumuşaklık ve doğal bir dolgunluk kazandırır.
- **Biodegradable scaffold (biyoçözünür kalıp malzemesi) yerleştirilmesi:**
 - Genel anestezi altında yapılan biodegradable scaffold (biyolojik olarak çözünebilen kalıp malzemeleri) yerleştirilmesi işlemi hastanın kendi skrotumun derisinden elde edilen fibroblastların (bağ dokusu hücreleri) doku kültürülerinde çoğaltılıp mikro gözenekli biyolojik olarak parçalanabilen poli-laktik-ko-glikolik asit (PLGA) kalıplara ekilmesi ve bu kalıpların penisin cilt altı dokularının arasına yerleştirilmesini içeren bir tekniktir.
 - **Etki Mekanizması:** Biyolojik olarak uyumlu bir materyaldir ve doku entegrasyonu sağlar. Bu materyal, penisin alt derisine kalınlık kazandırarak ve doğal bir dolgu etkisi yaratarak doku yenilenmesini teşvik eder. Doku ile kaynaşarak uzun vadeli destek sağlar.
- **Silikon İmplant:**
 - Penis içine özel olarak tasarlanmış silikon implantlar yerleştirilir.
 - **Etki Mekanizması:** Silikon implantlar, penisin kalıcı olarak kalınlaşmasını sağlar. İmplant, penisin doğal dokularıyla uyumlu olarak şekillendirilir ve uzun süreli kalıcılık sağlar.
- **Greft Yerleştirilmesi:**
 - Penis etrafına sığır kalp zarından yapılan bovine perikardiyum yerleştirilir.
 - **Etki Mekanizması:** Sığır perikardı, biyolojik olarak uyumlu bir materyaldir ve doku entegrasyonu sağlar. Bu materyal, penisin alt derisine kalınlık kazandırarak ve doğal bir dolgu etkisi yaratarak doku yenilenmesini teşvik eder. Doku ile kaynaşarak uzun vadeli destek sağlar.

Bu prosedürler ile

- **Estetik Düzeltme:** Penisin kalınlığı artar (penis çevre uzunluğunda 1-5 cm artış) ve estetik açıdan daha tatmin edici bir görünüm elde edilir.
- **Özgüven Artışı:** Penis kalınlığındaki artış, hastanın özgüvenini olumlu yönde etkileyebilir.
- **Kalıcı Sonuçlar:** Silikon implantlar ve Tutopatch yerleştirilmesi kalıcı bir kalınlaştırma sağlayabilir.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

- HA, PLA ve PMMA gibi maddelerin penis cilt altı dokuların arasına-altına enjeksiyonu genellikle penisin vücut ile birleştiği kök kısmına yapılan lokal anestezi eşliğinde gerçekleştirilir. Bu enjeksiyon sayesinde penis çevre uzunluğunda 1-4 cm artış bildirilmiştir. Hasta memnuniyeti %78-100 olarak bildirilmiştir.
- Genel anestezi altında yapılan otolog yağ enjeksiyonu hastanın kendi yağ dokusundan liposuction yöntemiyle elde edilen yağ dokusunun çeşitli işlemlerden geçirildikten sonra penis cilt ve cilt altı dokularının altına enjekte edilmesini içerir. Bu işlem sonucu peniste 2-4 cm çevre uzunluğunda artış ve %75 hasta memnuniyeti bildirilmiştir.
- Genel anestezi altında yapılan biodegradable scaffold (biyolojik olarak çözünebilen kalıp malzemeleri) yerleştirilmesi işlemi hastanın kendi skrotumun derisinden elde edilen fibroblastların (bağ

dokusu hücreleri) doku kültürlerinde çoğaltılıp mikro gözenekli biyolojik olarak parçalanabilen poli-laktik-ko-glikolik asit (PLGA) kalıplara ekilmesi ve bu kalıpların penisin cilt altı dokularının arasına yerleştirilmesini içeren bir tekniktir. Penis çevresinde ortalama 4 cm artış bildirilmiştir.

- Genel anestezi altında yapılan silikon implant yerleştirilmesi işlemi ile penis çevresinde 2-5 cm artış bildirilmiştir. Yine genel anestezi altında penis cilt altı dokularının altına çeşitli greftler yerleştirilebilir.

Tüm tedaviler için geçerli olmak üzere iyileşme süreci tamamlanana kadar cinsel aktivitelerden kaçınılmalıdır.

3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

- **Enfeksiyon:** Prosedür sonrası enfeksiyon riski vardır. Enfeksiyon belirtileri; kızarıklık, şişlik, sıcaklık ve ağrı olabilir.
- **Yağ Dokusu Kaybı:** Otolog yağ enjeksiyonu sonrasında, enjekte edilen yağ dokusunun bir kısmı zamanla vücut tarafından emilebilir, bu da kalınlık kaybına neden olabilir.
- **Asimetri:** Enjeksiyonlar veya implantlar sonrasında peniste asimetri oluşabilir, bu durum ek düzeltici işlemler gerektirebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Prosedür sonrasında geçici ağrı, şişlik ve rahatsızlık yaşanabilir.
- **Cilt Tahrişi ve Reaksiyonlar:** Silikon implant veya greft materyaline karşı alerjik reaksiyonlar veya tahrişler gelişebilir.
- **Doku Reddi:** Silikon implant veya greft materyalleri doku tarafından reddedilebilir veya komplikasyonlara neden olabilir.
- **Duyusal Değişiklikler:** Penis cildinde duyuşal değişiklikler meydana gelebilir, his kaybı veya artışı yaşanabilir.
- **Revizyon Gereksinimi:** Prosedür sonrası istenmeyen sonuçlar durumunda ek düzeltici cerrahi müdahaleler gerekebilir.

4. İşlemin Alternatifleri:

Penis kalınlaştırma için bu belgede yer verilen tekniklerden başka etkinliği kanıtlanmış ve güvenli başka teknik yoktur.

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Penis kalınlaştırma prosedürü yapılmazsa, penisin mevcut boyutunda veya görünümünde herhangi bir değişiklik olmayacaktır. Hastanın mevcut durumu korunur ve estetik kaygılar devam edebilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Penis Kalınlaştırma İçin Yapılan İşlemler hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.