

3.1.6. Ürolift İşlemi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŞ

ÜroLift, benign prostat hiperplazisi (BPH) adı verilen iyi huylu prostat büyümesini tedavi etmek için kullanılan minimal invaziv bir cerrahi işlemdir. Bu işlem, prostatın üretra üzerindeki baskısını azaltarak idrar akışını iyileştirmeyi amaçlar. ÜroLift, prostat dokusunu kaldırıp yerinde tutarak idrar yolunu açan küçük implantlar yerleştirir.

İŞLEMİN AMACI

ÜroLift işleminin temel amacı, BPH belirtilerini hafifletmektir. Bu belirtiler arasında:

- Zayıf idrar akışı
- Sık idrara çıkma ihtiyacı
- Geceleri sık sık idrara kalkma (noktüri)
- İdrar yapmada zorlanma veya kesintili idrar yapma

Bu işlem, prostat dokusunu kısmen ya da tamamen çıkarmak yerine, doku üzerinde fiziksel bir rahatlama sağlayarak idrar yolunun genişlemesine yardımcı olur.

Alt üriner sistem semptomlarını hafifletmede kısa ve orta vadede etkili bulunmuştur. Cinsel fonksiyonları koruma avantajı olsa da, uzun dönem etkinliği konusunda veriler sınırlıdır.

TEDAVİ ÖNCESİ HAZIRLIK

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalacaktır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Alerjiniz var mı?

- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

Tedavi planlaması: Tarafınıza uygulanacak işlemi planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileri bir tarihe ertelenecektir.

TEDAVİ GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye aç veya tok gelinmesi doktorunuza danışılmalıdır.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.

İŞLEMİN UYGULANMA SÜRECİ

Hazırlık ve Anestezi:

- İşlem genellikle lokal anestezi altında yapılır, bazı durumlarda hafif sedasyon da uygulanabilir.
- İşlem öncesinde aç kalmanız veya sıvı alımını kısıtlamanız gerekebilir. Doktorunuzun talimatlarına uyulmalıdır.

İşlemin Aşamaları:

- **İşlem Hazırlığı:** İşlem yapılacak bölge temizlenir ve sterilize edilir. Anestezi uygulanır.

TEDAVİ SONRASI BAKIM

1. İdrar Yolu Sağlığı:

- İdrar yaparken yanma hissi veya kanlı idrar gibi belirtiler normaldir ve genellikle geçicidir.
- İşlem sonrası geçici bir süre için idrar kateteri takılı olabilir.

2. Sıvı Alımı:

- Bol miktarda su içmek, idrar yollarının temizlenmesine yardımcı olur ve enfeksiyon riskini azaltır.

3. İlaç Kullanımı:

- Ağrı kesici ve antibiyotik gibi ilaçlar, doktorunuzun önerdiği şekilde kullanılmalıdır.

4. Fiziksel Aktivite:

- İlk birkaç gün boyunca ağır fiziksel aktivitelerden kaçınin.
- Yavaş yürüyüşler yaparak vücudunuzu aktif tutun, ancak aşırı efor sarf etmeyin.

5. Takip Randevuları:

- Tedavi sonrası doktorunuzla yapacağınız takip randevuları, iyileşme sürecinizi değerlendirmek ve olası komplikasyonları önlemek açısından önemlidir.

OLASI RİSKLER VE KOMPLİKASYONLAR

ÜroLift işlemi genellikle güvenli bir prosedürdür, ancak her tıbbi işlemde olduğu gibi bazı riskler ve yan etkiler olabilir:

- **İdrar Yapma Sorunları:** Geçici olarak sık idrara çıkma ihtiyacı, idrar yaparken yanma veya zorluk.
- **Enfeksiyon Riski:** İdrar yolu enfeksiyonu riski.
- **Kanama:** İdrarda kan görülebilir.
- **Cinsel Fonksiyon Üzerindeki Etkiler:** Genellikle cinsel fonksiyon üzerinde olumsuz etkisi yoktur, ancak nadir durumlarda yan etkiler görülebilir.
- Bu yan etkiler genellikle geçicidir ve birkaç hafta içinde düzelir.

İYİLEŞME SÜRECİ

İyileşme:

- Çoğu hasta, işlemden kısa bir süre sonra normal aktivitelerine dönebilir.
- İlk birkaç gün hafif rahatsızlık hissedilebilir, bu durum genellikle kendiliğinden geçer.

Takip:

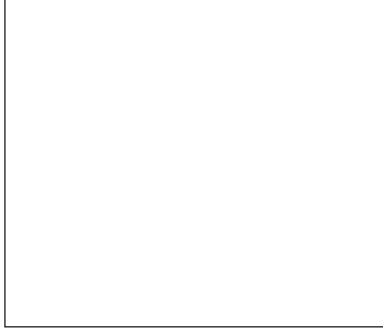
- Doktorunuz, iyileşme sürecini izlemek için belirli aralıklarla kontrol randevuları planlayacaktır.
- Herhangi bir sorun veya beklenmedik durum olduğunda hemen doktorunuza başvurmalısınız.

SONUÇ

Bu işlem, BPH semptomlarını hafifletmek için etkili bir tedavi seçeneğidir. Tedavi sonrası dönemde doktorunuzun önerilerine uymanız ve belirtilen bakım yönergelerine dikkat etmeniz, iyileşme sürecinizi hızlandıracak ve olası komplikasyonları en aza indirecektir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

ÜroLift, benign prostat hiperplazisi (BPH) adı verilen iyi huylu prostat büyümesi nedeniyle ortaya çıkan idrar yolu tıkanıklığını gidermek için kullanılan minimal invaziv bir cerrahi tekniktir. Bu işlemde, prostat bezini kaldırarak üretrayı açmak ve idrar akışını sağlamak amacıyla prostat dokusu üzerinde etkili olan küçük implantlar yerleştirilir. Bu sayede, prostat dokusunun üretra üzerindeki baskısı azalır ve idrar yapma kolaylaştırılır.

Alt üriner sistem semptomlarını hafifletmede kısa ve orta vadede etkili bulunmuştur. Cinsel fonksiyonları koruma avantajı olsa da, uzun dönem etkinliği konusunda veriler sınırlıdır.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

Hazırlık ve Anestezi:

- **Ön Hazırlık:** İşlem öncesinde hastanın genel sağlık durumu değerlendirilir ve gerekli kan testleri, idrar tahlilleri ve prostat ölçümleri yapılır. Hastanın kullandığı ilaçlar, alerjiler ve diğer sağlık durumları gözden geçirilir.
- **Anestezi:** ÜroLift işlemi genellikle lokal anestezi altında yapılır. Ancak bazı durumlarda, hastanın rahatlığını artırmak için sedasyon da uygulanabilir. Anestezi türü hastanın genel sağlık durumu ve işlem sırasında olabilecek rahatsızlık düzeyine göre belirlenir.
- **Diyet ve İlaç Alımı:** İşlem öncesinde belirli bir süre boyunca (genellikle 6-8 saat) aç kalmanız gerekebilir. Ayrıca, işlem öncesinde kan sulandırıcı ilaçlar ve diğer belirli ilaçlar doktorun önerisi doğrultusunda geçici olarak kesilebilir.

İşlemin Aşamaları:

1. **Sterilizasyon ve Hazırlık:** Hastanın işlem yapılacak bölgesi antiseptik solüsyonlarla sterilize edilir ve steril örtülerle kaplanır.
2. **Endoskop Yerleştirilmesi:** ÜroLift cihazı, fleksibl bir sistoskop (endoskop) kullanılarak üretra yoluyla prostat bölgesine yönlendirilir. Sistoskop, prostatın iç yapısını görsel olarak değerlendirmeyi sağlar.
3. **İmplantların Yerleştirilmesi:** Cihaz, prostat dokusunu üretradan uzaklaştıracak implantları prostatın belirli bölgelerine yerleştirir. Bu implantlar, prostatın büyümüş loblarını birbirinden ayırarak üretrayı genişletir ve idrar akışını iyileştirir.

- 4. Kontrol ve Tamamlama:** Tüm implantlar yerleştirildikten sonra, sistoskop yardımıyla implantların doğru pozisyonda olduğu ve üretranın açık olduğu doğrulanır. İşlem genellikle 30 ila 60 dakika arasında sürer.

3. Olası Yan Etkiler ve Komplikasyonlar

Her tıbbi müdahale gibi, ÜroLift işlemi de bazı riskler ve yan etkiler taşır. Bu riskler, işlem öncesinde dikkatlice değerlendirilir ve hasta ile tartışılır. Olası yan etkiler ve komplikasyonlar şunlardır:

Genel Riskler

- **Enfeksiyon:** Üriner sistem enfeksiyonları gelişebilir. Enfeksiyon riskini azaltmak için işlem öncesi ve sonrası antibiyotikler reçete edilebilir.
- **Kanama:** İşlem sırasında veya sonrasında idrarınızda kan (hematüri) görülebilir. Bu durum genellikle kendiliğinden düzelir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İşlem sonrasında idrar yaparken geçici ağrı, yanma veya rahatsızlık hissedilebilir.
- **İmplant Yer Değiştirmesi:** Nadir durumlarda, yerleştirilen implantlar yer değiştirebilir veya düşebilir.
- **Geçici İdrar Tutamama (İnkontinans):** Nadir durumlarda, işlem sonrasında geçici idrar tutamama görülebilir.
- **Anesteziye Bağlı Riskler:** Alerjik reaksiyonlar, solunum problemleri, kalp komplikasyonları, ölüm.

Cinsel Fonksiyon Üzerindeki Etkiler

ÜroLift işlemi genellikle cinsel fonksiyonu olumsuz etkilemez. İmplantlar prostatın merkezinden uzakta yerleştirildiği için ejakülasyon veya ereksiyon bozukluğu riskini minimize eder. Ancak her hasta farklıdır ve cinsel fonksiyon üzerinde nadiren de olsa olumsuz etkiler görülebilir.

4. Alternatif Tedavi Seçenekleri

BPH tedavisinde ÜroLift dışında çeşitli tedavi yöntemleri bulunmaktadır. Alternatif tedavi seçenekleri arasında:

- **İlaç Tedavisi:** Alfa blokerler, 5-alfa redüktaz inhibitörleri gibi ilaçlar prostat büyümesini kontrol altına alabilir ve semptomları hafifletebilir.
- **Transüretral Prostat Rezeksiyonu (TURP):** Prostat dokusunun bir kısmının çıkarılmasıyla yapılan bir cerrahi işlem.
- **Lazer Tedavileri:** Prostat dokusunun lazer ile buharlaştırılması veya çıkarılması.
- **Açık Prostatektomi:** Büyük prostat bezlerinin cerrahi olarak çıkarılması.

Bu tedavi seçeneklerinin her birinin avantajları, dezavantajları ve riskleri bulunmaktadır. Doktorunuz, semptomlarınıza ve genel sağlık durumunuza göre en uygun tedavi yöntemini önerecektir.

5. İyileşme Süreci ve Takip

İyileşme:

- **İlk Günler:** İşlem sonrasında hafif rahatsızlık, sık idrara çıkma veya idrarda kan görülebilir. Bu semptomlar genellikle geçicidir.
- **Normal Aktivitelere Dönüş:** Çoğu hasta işlemden birkaç gün sonra normal günlük aktivitelerine dönebilir. Ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır.

Takip:

- **İlk Kontrol:** İşlemden sonraki birkaç hafta içinde doktor kontrolüne gidilmesi önerilir. Bu iyileşme sürecini ve implantların doğru pozisyonda olup olmadığını değerlendirmek için önemlidir.
- **Uzun Vadeli İzlem:** ÜroLift implantlarının uzun vadeli etkinliği ve olası komplikasyonların yönetimi için düzenli kontroller gerekebilir.

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Girişimin yapılmaması; mevcut işeme şikayetlerinin şiddetlenmesi, sık idrar yolu enfeksiyonları, mesanedeki idrarı boşaltamamaya bağlı taşma şeklinde idrar kaçırma, idrar yapamama, mesanede taş oluşumu, idrarda kanama ve böbreklerinizde şişme ve böbrek fonksiyonlarında kayba yol açabilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Ürolift Tedavisi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.