

## 1.2.4. Peyronie Hastalığı Tedavisinde Kullanılan PRP (Platelet Rich Plasma) İşlemi

### a. İşlem Bilgilendirme Metni

*Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.*

#### GİRİŞ

Peyronie hastalığı, peniste anormal plak oluşumu sonucu eğrilik, ağrı ve erektil disfonksiyon gibi semptomlara yol açabilen bir durumdur. PRP (Platelet Rich Plasma), hastanın kendi kanından elde edilen, trombosit açısından zengin plazmanın (PRP) sorunlu bölgeye enjekte edilmesi yoluyla uygulanan bir tedavi yöntemidir. Bu işlemde, hastanın kanı alınarak özel bir işlemle trombositten zengin plazma elde edilir ve bu plazma Peyronie hastalığından etkilenen bölgeye enjekte edilir.

PRP, hastanın kendi kanından elde edilen, iyileştirici özellik taşıyan trombositlerin yoğunlaştırıldığı bir biyolojik tedavi yöntemidir. Bu tedavi, dokuların yenilenmesini ve inflamasyonun azalmasını teşvik etmeyi amaçlar. Son yıllarda Peyronie hastalığında da, özellikle plak içine enjeksiyon şeklinde uygulanarak araştırılmaktadır.

- Mevcut sınırlı sayıdaki klinik çalışma ve vaka serilerinde:
- Plak boyutunun küçülmesi,
- Eğrilik derecesinde azalma,
- Ağrı şikâyetinde hafifleme gibi bulgular bildirilmiştir.

Ancak bu tedavinin etkinliğini değerlendiren çalışmalar henüz az sayıda ve küçük hasta gruplarıyla yapılmıştır. Ayrıca uluslararası kılavuzlar tarafından standart bir tedavi yöntemi olarak önerilmemektedir. Bu nedenle PRP uygulaması, Peyronie hastalığında halen deneysel bir yöntem olarak kabul edilmektedir.

Tedavinin etkinliği kişisel farklılıklar gösterebilir ve her hastada aynı sonucu vermeyebilir. İşlemden önce bu bilgiler doğrultusunda tedavi beklentilerinin doktorla birlikte değerlendirilmesi önemlidir.

#### TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

**Tıbbi öykü:** Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?

- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

**İşlem planlaması:** Tarafınıza uygulanacak PRP tedavisi işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

## İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığımız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Peyronie Hastalığı Tedavisinde Kullanılan PRP (Platelet Rich Plasma) İşlemi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu' tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

## İşlem Süreci:

- **Kan Alımı:** PRP uygulaması için hastadan belirli bir miktarda kan alınır. Alınan kan, özel bir santrifüj cihazı ile işlenir ve trombositten zengin plazma elde edilir.
- **Hazırlık:** Elde edilen PRP, steril koşullarda enjekte edilmek üzere hazırlanır.
- **Enjeksiyon:** PRP, Peyronie hastalığından etkilenen plakların bulunduğu bölgeye lokal anestezi altında enjekte edilir. Enjeksiyon işlemi genellikle birkaç dakika sürer ve minimal invazivdir.
- **Takip:** İşlem sonrası hasta kısa bir süre izlenir ve aynı gün evine dönebilir.

## İŞLEM SONRASI BAKIM

### Dinlenme:

- **İlk 24-48 Saat:** İşlem sonrası ilk 24-48 saat boyunca ağır fiziksel aktivitelerden ve penise baskı yapacak hareketlerden kaçınılmalıdır. Bu, enjeksiyon bölgesinin iyileşmesine yardımcı olur ve olası komplikasyonları önler.
- **Hafif Egzersizler:** Hafif yürüyüşler gibi düşük etkili aktiviteler genellikle güvenlidir, ancak doktorun önerilerine göre hareket edilmelidir.

### **Ağrı ve Rahatsızlık Yönetimi:**

- **Ağrı:** Enjeksiyon bölgesinde hafif ağrı, hassasiyet veya rahatsızlık hissi olabilir. Bu genellikle geçicidir ve birkaç gün içinde azalır.
- **Ağrı Kesiciler:** Doktorun önerdiği şekilde ağrı kesici ilaçlar alınabilir. Ancak, kan sulandırıcı etkisi olan ilaçlardan (örneğin, aspirin) kaçınılmalıdır.

### **Şişlik ve Morarma:**

- **Şişlik:** Enjeksiyon bölgesinde hafif şişlik veya morarma olabilir. Bu durum genellikle birkaç gün içinde kendiliğinden geçer.
- **Soğuk Kompres:** Şişliği ve morarmayı azaltmak için ilk 24 saat boyunca bölgeye günde birkaç kez 10-15 dakika süreyle soğuk kompres uygulanabilir. Soğuk kompres doğrudan cilde temas ettirilmemeli, ince bir bezle sarılarak uygulanmalıdır.

### **Enfeksiyon Riskine Karşı Önlemler:**

- **Hijyen:** Enjeksiyon yapılan bölge temiz tutulmalıdır. Enfeksiyon belirtileri (kızarıklık, sıcaklık artışı, şiddetli ağrı, akıntı) fark edilirse derhal doktora başvurulmalıdır.
- **Antibiyotik Kullanımı:** Eğer doktor tarafından reçete edilmişse, antibiyotikler reçeteye uygun şekilde düzenli olarak kullanılmalıdır.

### **Cinsel Aktivite:**

- **Kaçınılması Gereken Süre:** PRP tedavisi sonrasında genellikle 2-4 hafta boyunca cinsel ilişkiden kaçınılması önerilir. Bu süre, hastanın durumuna ve doktorun önerilerine göre değişebilir.

### **OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR**

- **Enfeksiyon:** Her enjeksiyon işlemi gibi PRP uygulaması da enfeksiyon riski taşır, ancak bu risk minimaldir.
- **Ağrı ve Hassasiyet:** Enjeksiyon bölgesinde geçici olarak ağrı, hassasiyet veya morarma olabilir.
- **Şişlik:** Enjeksiyon sonrası hafif bir şişlik yaşanabilir, bu durum genellikle kısa süreli ve geçicidir.
- **Etkisizlik:** PRP'nin her hastada beklenen sonuçları vermeyebileceği unutulmamalıdır. Tedavi sonrası iyileşme her zaman garanti edilemez.
- **Alerjik Reaksiyon:** PRP hastanın kendi kanından elde edildiği için alerjik reaksiyon riski son derece düşüktür, ancak nadiren lokal anesteziye karşı alerji gelişebilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

### b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



#### **Sayın Hasta/Hasta Yakını,**

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

#### 1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Peyronie hastalığı, peniste anormal plak oluşumu sonucu eğrilik, ağrı ve erektil disfonksiyon gibi semptomlara yol açabilen bir durumdur. PRP (Platelet Rich Plasma), hastanın kendi kanından elde edilen, trombosit açısından zengin plazmanın (PRP) sorunlu bölgeye enjekte edilmesi yoluyla uygulanan bir tedavi yöntemidir. Bu işlemde, hastanın kanı alınarak özel bir işlemle trombositten zengin plazma elde edilir ve bu plazma Peyronie hastalığından etkilenen bölgeye enjekte edilir.

PRP uygulamasının amacı, penisteki plakların yumuşatılması, eğriliğin azaltılması ve ereksiyon kalitesinin iyileştirilmesidir. PRP, içerdiği büyüme faktörleri ve iyileştirici maddeler sayesinde doku yenilenmesini teşvik ederek, fibrozis oluşumunu engellemeye ve mevcut plakların küçülmesine yardımcı olabilir.

PRP uygulaması, Peyronie hastalığı tedavisinde deneysel olarak kullanılan bir yöntemdir. Bu tedavinin etkinliği sınırlı sayıda çalışma ile araştırılmakta olup, kişisel farklılıklar gösterebilir.

#### 2. İşlemin Uygulanma Süreci

- **Kan Alımı:** PRP uygulaması için hastadan belirli bir miktarda kan alınır. Alınan kan, özel bir santrifüj cihazı ile işlenir ve trombositten zengin plazma elde edilir.
- **Hazırlık:** Elde edilen PRP, steril koşullarda enjekte edilmek üzere hazırlanır.
- **Enjeksiyon:** PRP, Peyronie hastalığından etkilenen plakların bulunduğu bölgeye lokal anestezi altında enjekte edilir. Enjeksiyon işlemi genellikle birkaç dakika sürer ve minimal invazivdir.
- **Takip:** İşlem sonrası hasta kısa bir süre izlenir ve aynı gün evine dönebilir.

#### 3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

- **Enfeksiyon:** Her enjeksiyon işlemi gibi PRP uygulaması da enfeksiyon riski taşır, ancak bu risk minimaldir.
- **Ağrı ve Hassasiyet:** Enjeksiyon bölgesinde geçici olarak ağrı, hassasiyet veya morarma olabilir.
- **Şişlik:** Enjeksiyon sonrası hafif bir şişlik yaşanabilir, bu durum genellikle kısa süreli ve geçicidir.
- **Etkisizlik:** PRP'nin her hastada beklenen sonuçları vermeyebileceği unutulmamalıdır. Tedavi sonrası iyileşme her zaman garanti edilemez.

- **Alerjik Reaksiyon:** PRP hastanın kendi kanından elde edildiği için alerjik reaksiyon riski son derece düşüktür, ancak nadiren lokal anesteziye karşı alerji gelişebilir.

#### 4. İşlemin Alternatifleri:

Peyronie hastalığı tedavisinde PRP'ye alternatif olabilecek tedavi seçenekleri şunları içerir:

- **Ağızdan alınan tedaviler:** Potasyum para-aminobenzoat (Potaba), kolşisin, pentoksifilin gibi ilaçlar, plak gelişimini sınırlamak veya semptomları hafifletmek amacıyla kullanılabilir. Ancak, bu ilaçların etkinliği genellikle sınırlıdır ve yan etkiler nedeniyle her hasta için uygun olmayabilir.
- **İntrakavernöz Enjeksiyonlar:** Penisteki plaklara doğrudan ilaç (kollajenaz, verapamil, interferon) enjekte edilmesi yoluyla plakların yumuşatılması ve eğriliğin azaltılması hedeflenir. Bu yöntem, bazı hastalarda etkili olabilir, ancak birden fazla enjeksiyon gerektirebilir ve yan etkileri olabilir.
- **Vakum Cihazları:** Penis eğriliğini düzeltmeye yardımcı olabilecek, non-invaziv mekanik cihazlardır. Vakum cihazları, penis içine kan akışını artırarak ve plakların esnetilmesine yardımcı olarak semptomların hafifletilmesini sağlar.
- **Cerrahi Müdahale:** Penisteki eğriliğin düzeltilmesi için uygulanan yöntemlerdir. Bu, genellikle şiddetli eğrilik ve ciddi semptomlar yaşayan hastalar için düşünülür. Uzatma ve kısaltma cerrahileri olarak sınıflandırılabilir. Ancak, cerrahi müdahaleler ciddi riskler taşır ve kısaltma cerrahileri penis boyutunda kılma gibi istenmeyen sonuçlar doğurabilir.
- **Diğer Non-invaziv Yöntemler:** Bazı hastalar için ultrason terapi, iontoforez veya radyoterapi gibi diğer non-invaziv yöntemler önerilebilir. Bu yöntemlerin etkinliği değişken olup, genellikle daha az yaygın olarak kullanılır.

#### Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

PRP veya alternatif tedaviler uygulanmazsa, Peyronie hastalığının seyri genellikle şu şekilde ilerleyebilir:

- **Penis Eğriliğinin Artması:** Tedavi edilmeyen Peyronie hastalığında penisteki eğrilik zamanla daha da artabilir, bu da cinsel ilişkiyi zorlaştırabilir veya imkânsız hale getirebilir.
- **Plakların Sertleşmesi:** Plaklar sertleşmeye ve büyümeye devam edebilir, bu da eğriliğin yanı sıra peniste ağrıya ve erektil disfonksiyonun kötüleşmesine neden olabilir.
- **Cinsel Fonksiyon Kaybı:** Hastalığın ilerlemesiyle birlikte ereksiyonlar daha az sert hale gelebilir ve cinsel ilişki sırasında ağrı yaşanabilir.
- **Psikolojik Etkiler:** Tedavi edilmeyen Peyronie hastalığı, özgüven kaybı, depresyon, cinsel ilişki korkusu ve cinsel istekte azalma gibi psikolojik sorunlara yol açabilir.

**Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.**

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

**Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.**

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Peyronie Hastalığı Tedavisinde Kullanılan PRP (Platelet Rich Plasma) hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

**Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.**

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.  
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

**NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.**