

1.4.1. Penil Vibrasyon / Elektroejekülasyon İşlemi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŞ

Penil Vibrasyon / Elektroejekülasyon işlemi meninin dışarı çıkmadığı durumlarda, çocuk sahibi olunması için gereken spermin temininde kullanılmaktadır.

Penil vibrasyon ve elektroejekülasyon işlemleri, özellikle omurilik hasarı bulunan veya ejakülasyon yetisi olmayan erkeklerde uygulanan yardımcı tekniklerdir. Etkililikleri belirli hasta gruplarında gösterilmiş olsa da, genel popülasyonda kullanımı sınırlı ve bilimsel kanıt düzeyi düşüktür.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Alerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

İşlem planlaması: Tarafınıza uygulanacak Penil Vibrasyon / Elektroejekülasyon işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.

- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığımız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Penil Vibrasyon / Elektroejekülasyon İşlemi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu'nu tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

İşlem Süreci:

1. Penil Vibrasyon İşlemi

- **Hazırlık:** Penil bölge antiseptik solüsyonlarla temizlenir ve steril örtülerle kaplanır.
- **Tıbbi Vibratörün Uygulanması:** Penis baş kısmında ventral (alt) ve/veya dorsal (üst) tarafının; tıbbi bir vibratör kullanılarak titreştiren bir disk vasıtasıyla uyarılması sağlanır.
- **Meninin Toplanması:** Elde edilen ejakülat, steril kaba yerleştirilir.
- **Tamamlama ve Kontrol:** İşlem tamamlandıktan sonra işlem bölgesi kontrol edilir. İşlem süresi genellikle 10-45 dakika sürer.

2. Elektroejekülasyon İşlemi

- **Hazırlık:** Penil ve anal bölge antiseptik solüsyonlarla temizlenir ve steril örtülerle kaplanır.
- **Mesane Sonda Uygulanması:** Mesaneye kaçan ejakülatın toplanması amacıyla üretradan sonda işlemi uygulanır.
- **Rektal Probu Yerleştirilmesi:** İşlem sırasında elektrik uyarısı; siz yan yatar pozisyonda iken rektal yoldan uygulanan prob vasıtasıyla verilir. Prob aracılığı ile 5 saniye süreyle elektrik akımı gönderilir ve kesilir. Ardından boşalmanın meydana geldiği 20 saniye duraklama izlenir. İlk uyarı 2.5-5 Volt'da gerçekleştirilir ve voltaj daha sonra her dalga için 1-5 Volt artırılır ve maksimum 30 Volt'a ulaşılır. Bu işlem ejakülat çıkışı olana kadar tekrarlanır.
- **Meninin Toplanması:** Elde edilen ejakülat, steril kaba yerleştirilir.
- **Tamamlama ve Kontrol:** İşlem tamamlandıktan sonra işlem bölgesi kontrol edilir.

İŞLEM SONRASI BAKIM

Penil vibrasyon ve elektroejekülasyon işlemleri sonrası hasta bakımında dikkat edilmesi gereken hususlar şunlardır:

Penil Vibrasyon Sonrası Bakım

1. **Cilt Bakımı:** Ciltte tahriş, kızarıklık veya yara olup olmadığını kontrol edin. Gerekirse nemlendirici krem kullanın.
2. **Hijyen:** İşlemden sonra genital bölgenin hijyenine dikkat edin. Bölgeyi temiz ve kuru tutun.
3. **Ağrı Yönetimi:** Eğer ağrı veya rahatsızlık hissediliyorsa, doktor önerisiyle ağrı kesici kullanılabilir.
4. **Gözlem:** İşlem sonrası herhangi bir olağandışı durum (şişlik, kızarıklık, enfeksiyon belirtileri) gözlemlenirse doktora başvurun.
5. **Doktor Tavsiyeleri:** Doktorun özel olarak verdiği bakım önerilerine uyun.

Elektroejkülasyon Sonrası Bakım

- 1. Enfeksiyon Riski:** İşlem sonrası enfeksiyon riskine karşı genital bölgenin temizliğine dikkat edin.
- 2. Yara Bakımı:** Elektroejkülasyon sırasında kullanılan cihazlar nedeniyle ciltte küçük yaralanmalar olabilir. Bu bölgeleri antiseptik ile temizleyin ve temizleyici bant kullanın.
- 3. Dinlenme:** İşlem sonrası vücudun dinlenmesine izin verin. Ağır fiziksel aktivitelerden kaçının.
- 4. Sıvı Alımı:** Vücut dengesini korumak için bol su tüketin.
- 5. Cinsel Aktivite:** İşlemden sonra cinsel aktiviteye ne zaman başlanabileceği konusunda doktor tavsiyesine uyun.
- 6. Takip Randevuları:** Doktorunuz tarafından belirlenen takip randevularına gidin, böylece herhangi bir komplikasyon erken teşhis edilebilir.

Her iki işlem sonrası da doktorun verdiği tüm direktiflere uymak, iyileşme sürecini hızlandırabilir ve olası komplikasyonları en aza indirebilir.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

1. Penil Vibrasyon İşleminde Riskler ve Komplikasyonlar:

- **Penis Cildinde Hassasiyet:** İşlem sırasında uygulanan vibrasyon uygulaması sonrası gelişebilmektedir.
- **Karın Kası Kasılmaları ve Bacakta Spazm:** İşlem sonrası gelişebilir. Geçici bir süre devam edebilmektedir.
- **Tansiyon Yüksekliği:** İşlem sırasında sinirsel uyarım nedeniyle kan basıncında belirgin yükseklik olabilmektedir. Bu durum ek tedavi gerektirebilir.
- **Otonomik Disrefleksi:** İşlem T6 seviyesi ve üzerinde omurilik yaralanması olanlarda, otonomik disrefleksi adı verilen ciddi ve engellenemeyen sempatik refleks yanıtına yol açabilir. Bu durum varlığında, işlem sırasında kan basıncı sürekli kontrol altında tutularak ek tedaviler uygulanır.

2. Elektroejkülasyon İşleminde Kısa Dönem Riskler ve Komplikasyonlar:

- **Kanama:** İşlem sırasında ve sonrasında hafif kanama olabilir. Nadir durumlarda ağır kanama gelişebilir ve ek müdahaleler gerekebilir.
- **Rektumda Yaralanma:** Cihazın uç kısmından kaynaklanabilir. Ek müdahaleler gerekebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İdrar yaparken hafif ağrı, yanma veya rahatsızlık olabilir. Bu belirtiler genellikle geçici olup ağrı kesicilerle yönetilebilir.
- **Elektrik Uygulaması Nedenli Yanık Oluşumu:** Elektrik uygulaması sırasında gelişebilmektedir. Ağrıya ve rahatsızlığa neden olabilir.
- **Dışkı Tutma Mekanizmasının Hasarlanması:** Cihazın uç kısmından kaynaklanabilir. Ek müdahaleler gerekebilir.

3. Elektroejkülasyon İşleminde Uzun Dönem Riskler ve Komplikasyonlar:

- **İdrar Yolu Darlığı:** Nadir durumlarda idrar yolunda daralma olabilir ve bu, ek tedavi gerektirebilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Penil Vibrasyon / Elektroejakülasyon işlemi meninin dışarı çıkmadığı durumlarda, çocuk sahibi olunması için gereken spermin temininde kullanılmaktadır.

Penil Vibrasyon işlemi, eğitimi verilmiş bir personel ya da doktor tarafından uygulanır. Bu yöntemde dorsal penis sinirinin mekanik titreşim yoluyla uyarımı sonucunda, anatomik olarak bozulmamış ejakülatör refleksinin uyarılmasıdır. Bu işlemde: penis baş kısmında ventral (alt) ve/veya dorsal (üst) tarafının; tıbbi bir vibratör kullanılarak titreştiren bir disk vasıtasıyla uyarılması sağlanır. Yeterli uyarıyla oluşan sinyal, omuriliğin ejakülasyon merkezine ulaşır ve böylece boşalma refleksi gerçekleşir. Vibrasyon uygulaması semen biriktirilmesi ve üremeye yardımcı tedavi yöntemlerinde kullanılmak üzere haftada 1-2 kez yapılabilir.

Elektroejakülasyon işlemi; makattan girilerek rektum ön duvarı ile temas ettirilen ve bu sayede prostat ve seminal veziküllere elektriksel uyarımın gönderilebileceği bir prob (uç) aracılığıyla gerçekleştirilir. Bu işlem için tamamen sağlam bir boşalma refleksi ağının olması şart değildir. İşlem sonrası genellikle ileriye doğru basınçlı bir boşalmadan ziyade geriye doğru boşalma ile birlikte bir ejakülat çıkışı meydana gelmektedir. İşlem esnasında elektriksel uyarım aralıklı olarak verilir ve elektrik gücü ejakülasyon gerçekleşinceye kadar yavaş yavaş artırılarak işlem devam ettirilir. Ejakülasyonun gerçekleştiği aşamada, geriye doğru meni kaçmasını önlemek için elektrik akımının kesilmesi gerekmektedir. İşlemin gerçekleştirildiği süreç içerisinde aralıklı semen salınımları gerçekleşir ve elde edilen tüm semenin steril kap içerisinde toplanması gerekir. Meninin tam olarak boşaltılabilmesi için 15 ile 35 arasında elektriksel uyarılma yapılması gerekebilir. Bu işlemin yapılmasının mutlak kontrendike olduğu durumlar; hastada rektal inflamasyon ya da rektal lezyonların bulunması ve kanama diyatezi varlığıdır. Bunlara ek olarak antikoagülan kullanan hastalar da işlem öncesi ilaçlarına ara verip prosedürden hemen sonra tekrar başlamalıdır.

Penil vibrasyon ve elektroejakülasyon işlemleri, özellikle omurilik hasarı bulunan veya ejakülasyon yetisi olmayan erkeklerde uygulanan yardımcı tekniklerdir. Etkililikleri belirli hasta gruplarında gösterilmiş olsa da, genel popülasyonda kullanımı sınırlı ve bilimsel kanıt düzeyi düşüktür.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

Hazırlık ve Anestezi:

- İşlem öncesinde sağlık durumunuz ayrıntılı olarak değerlendirilecektir. Kan testleri, idrar tahlilleri ve prostat değerlendirme testleri yapılacaktır.

- Anestezi türü, Elektroejakülasyon işlemi için genellikle spinal anestezi (belden aşağısını uyuşturma) veya genel anestezi olarak seçilir. Penil Vibrasyon işlemi için uygulaması gerektiren bir işlem değildir.

İşlemin Aşamaları:

Penil Vibrasyon İşlemi

1. **Hazırlık:** Penil bölge antiseptik solüsyonlarla temizlenir ve steril örtülerle kaplanır.
2. **Tıbbi Vibratörün Uygulanması:** Penis baş kısmında ventral (alt) ve/veya dorsal (üst) tarafının; tıbbi bir vibratör kullanılarak titreştiren bir disk vasıtasıyla uyarılması sağlanır.
3. **Meninin Toplanması:** Elde edilen ejakülat, steril kaba yerleştirilir.
4. **Tamamlama ve Kontrol:** İşlem tamamlandıktan sonra işlem bölgesi kontrol edilir. İşlem süresi genellikle 10-45 dakika sürer.

Elektroejakülasyon İşlemi

1. **Hazırlık:** Penil ve anal bölge antiseptik solüsyonlarla temizlenir ve steril örtülerle kaplanır.
2. **Mesane Sonda Uygulanması:** Mesaneye kaçan ejakülatın toplanması amacıyla üretradan sonda işlemi uygulanır.
3. **Rektal Probu Yerleştirilmesi:** İşlem sırasında elektrik uyarısı; siz yan yatar pozisyonda iken rektal yoldan uygulanan prob vasıtasıyla verilir. Prob aracılığı ile 5 sn süreyle elektrik akımı gönderilir ve kesilir. Ardından boşalmanın meydana geldiği 20 saniye duraklama izlenir. İlk uyarı 2.5-5 Volt'da gerçekleştirilir ve voltaj daha sonra her dalga için 1-5 Volt artırılır ve maksimum 30 Volt'a ulaşılır. Bu işlem ejakülat çıkışı olana kadar tekrarlanır.
4. **Meninin Toplanması:** Elde edilen ejakülat, steril kaba yerleştirilir.
5. **Tamamlama ve Kontrol:** İşlem tamamlandıktan sonra işlem bölgesi kontrol edilir.

3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

Penil Vibrasyon İşleminde Riskler ve Komplikasyonlar:

- **Penis Cildinde Hassasiyet:** İşlem sırasında uygulanan vibrasyon uygulaması sonrası gelişebilmektedir.
- **Karın Kası Kasılmaları ve Bacakta Spazm:** İşlem sonrası gelişebilir. Geçici bir süre devam edebilmektedir.
- **Tansiyon Yüksekliği:** İşlem sırasında sinirsel uyarım nedeniyle kan basıncında belirgin yükseklik olabilmektedir. Bu durum ek tedavi gerektirebilir.
- **Otonomik Disrefleksi:** İşlem T6 seviyesi ve üzerinde omurilik yaralanması olanlarda, otonomik disrefleksi adı verilen ciddi ve engellenemeyen sempatik refleks yanıtına yol açabilir. Bu durum varlığında, işlem sırasında kan basıncı sürekli kontrol altında tutularak ek tedaviler uygulanır.

Elektroejekülasyon İşleminde Kısa Dönem Riskler ve Komplikasyonlar:

- **Kanama:** İşlem sırasında ve sonrasında hafif kanama olabilir. Nadir durumlarda ağır kanama gelişebilir ve ek müdahaleler gerekebilir.
- **Rektumda Yaralanma:** Cihazın uç kısmından kaynaklanabilir. Ek müdahaleler gerekebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İdrar yaparken hafif ağrı, yanma veya rahatsızlık olabilir. Bu belirtiler genellikle geçici olup ağrı kesicilerle yönetilebilir.
- **Elektrik Uygulaması Nedenli Yanık Oluşumu:** Elektrik uygulaması sırasında gelişebilmektedir. Ağrıya ve rahatsızlığa neden olabilir.
- **Dışkı Tutma Mekanizmasının Hasarlanması:** Cihazın uç kısmından kaynaklanabilir. Ek müdahaleler gerekebilir.

Elektroejekülasyon İşleminde Uzun Dönem Riskler ve Komplikasyonlar:

- **İdrar Yolu Darlığı:** Nadir durumlarda idrar yolunda daralma olabilir ve bu, ek tedavi gerektirebilir.

4. İyileşme Süreci ve Takip

Penil Vibrasyon İşlemi

İyileşme:

- İşlem sonrası genellikle hastanede yatış yapılmamaktadır. İyileşme sürecinde hafif rahatsızlık, penil bölgede ağrı gibi semptomlar olabilir. Bu belirtiler genellikle birkaç gün içinde azalır.

Elektroejekülasyon İşlemi

İyileşme:

- İşlem sonrası genellikle hastanede yatış yapılmamaktadır. İyileşme sürecinde hafif rahatsızlık, makat bölgesinde ağrı gibi semptomlar olabilir. Bu belirtiler genellikle birkaç gün içinde azalır.

Takip:

- Uzun vadeli etkiler ve takip muayeneleri, tedavinin başarısını ve olası olumsuz durumları değerlendirmek amacıyla yapılır.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Penil Vibrasyon / Elektroejekülasyon İşlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad	Tarih-Saat	İmza
(Yakınlık Derecesi)		

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.