

## 1.2.6. Peyronie Hastalığında Penil Traksiyon İşlemi

### a. İşlem Bilgilendirme Metni

*Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.*

#### GİRİŞ

Peyronie hastalığı, peniste fibrotik plakların oluşması sonucu ortaya çıkan ve genellikle ağrı, penis eğriliği ve erektil disfonksiyonla karakterize bir durumdur. Penil traksiyon tedavisi, bu hastalığın yönetiminde kullanılan, penis dokusunu germe yoluyla plakların yumuşamasını ve eğriliğin düzeltilmesini hedefleyen bir yöntemdir. Bu tedavi, özel bir cihaz kullanılarak penis üzerine sürekli veya aralıklı bir germe kuvveti uygulanması esasına dayanır. Traksiyon tedavisi genellikle uzun vadeli bir tedavi sürecidir. Hızlı sonuç beklenmemeli, sabırlı olunmalıdır. Tedavinin etkinliği birkaç ay sürebilir. Peyronie hastalığı ve traksiyon tedavisi süreci bazı hastalarda stres yaratabilir. Tedavi sürecinde psikolojik destek almak, hastanın moral ve motivasyonunu yüksek tutmasına yardımcı olabilir.

Bu yöntemin başarısı:

- Hastalığın stabil dönemine girilmiş olmasına,
- Cihazın doğru kullanımına ve
- Hastanın tedaviye düzenli şekilde uyum sağlamasına bağlıdır.

Penil traksiyon tedavisi, özellikle cerrahi dışı seçenek arayan veya cerrahiye uygun olmayan hastalarda yararlı olabilir.

#### TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

**Tıbbi öykü:** Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?
- 6) Sertleşme sorunu yaşıyor musunuz?

**İşlem planlaması:** Tarafınıza uygulanacak penil traksiyon işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

## İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Peyronie Hastalığında Penil Traksiyon İşlemi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu'nu tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

## İşlem Süreci:

- **Cihazın Kullanımı:** Penil traksiyon cihazı, penisin tabanına ve başına sabitlenir. Cihaz, belirli bir süre boyunca günde birkaç saat penis üzerine kontrollü bir germe kuvveti uygular.
- **Tedavi Süresi:** Tedavi genellikle haftalar veya aylar boyunca, günlük olarak uygulanır. Tedavi süresi, eğriliğin derecesine ve hastanın tedaviye uyumuna bağlı olarak değişir.
- **Takip ve Kontroller:** Tedavi süresince düzenli doktor kontrolleri yapılır. Cihazın doğru kullanımı ve olası yan etkilerin değerlendirilmesi için hasta takip edilir.

## İŞLEM SONRASI BAKIM

### Traksiyon Cihazının Kullanımı:

- **Düzenli Kullanım:** Traksiyon cihazının doktor tarafından önerilen şekilde ve sürelerde düzenli olarak kullanılması gereklidir. Genellikle günlük kullanım süresi 4-6 saat arasında değişir, ancak bu süre hastanın durumuna göre ayarlanabilir.
- **Kullanım Talimatlarına Uyum:** Cihazın doğru kullanılması önemlidir. Yanlış kullanım, cilt tahrişi, ağrı veya tedavi başarısızlığına yol açabilir. Cihazın nasıl takılacağı, ayarlanacağı ve çıkarılacağı konusunda doktorun verdiği talimatlara tam olarak uyulmalıdır.

### Cilt Bakımı:

- **Cilt Tahrişine Karşı Önlem:** Cihazın uzun süreli kullanımı ciltte tahrişe neden olabilir. Bu durumu önlemek için cilt düzenli olarak kontrol edilmeli ve gerekiyorsa cildi koruyucu krem veya merhemler kullanılmalıdır.

- **Temizlik:** Cihazı her kullanımdan sonra temizlemek, enfeksiyon riskini azaltır. Ayrıca, penis bölgesi temiz ve kuru tutulmalıdır.

### **Ağrı ve Rahatsızlık Yönetimi:**

- **Hafif Rahatsızlık:** Tedavi sırasında hafif rahatsızlık veya ağrı olabilir. Bu durum genellikle normaldir ve zamanla azalır.
- **Ağrı Kesiciler:** Eğer ağrı rahatsız edici hale gelirse, doktorun önerdiği ağrı kesici ilaçlar kullanılabilir. Ciddi ağrı veya rahatsızlık durumunda ise traksiyon cihazının kullanımı durdurulmalı ve derhal doktora başvurulmalıdır.

### **Cinsel Aktivite:**

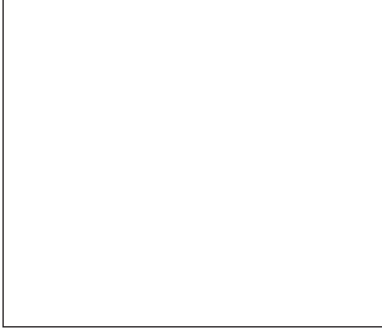
- **Kaçınılması Gereken Süre:** Traksiyon tedavisi sırasında ve sonrasında belirli bir süre cinsel ilişki-den kaçınılması önerilebilir. Bu süre, tedavinin etkili olması ve iyileşme sürecinin tamamlanması için önemlidir.

### **OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR**

- **Rahatsızlık ve Ağrı:** Cihazın kullanımı sırasında veya sonrasında penis bölgesinde rahatsızlık veya ağrı olabilir.
- **Cilt Tahrişi:** Traksiyon cihazının uzun süreli kullanımı ciltte tahriş, kızarıklık veya yara oluşumuna neden olabilir.
- **Yaralanma Riski:** Uygun olmayan kullanım sonucu penis dokusunda yaralanma, kanama veya ciddi hasar meydana gelebilir.
- **Tedaviye Uyum Sorunları:** Traksiyon cihazının uzun süreli ve düzenli kullanımı zor olabilir; bu da tedavi başarısını etkileyebilir.
- **Tatmin Edici Sonuçların Olmaması:** Her hastada istenen sonuçlar elde edilemeyebilir, eğrilik veya kısılma düzelmeyebilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

### b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



#### **Sayın Hasta/Hasta Yakını,**

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

#### **1. İşlemin Tanımı ve Amacı**

Peyronie hastalığı, peniste fibrotik plakların oluşması sonucu ortaya çıkan ve genellikle ağrı, penis eğriliği ve erektil disfonksiyonla karakterize bir durumdur. Penil traksiyon tedavisi, bu hastalığın yönetiminde kullanılan, penis dokusunu germe yoluyla plakların yumuşamasını ve eğriliğin düzeltilmesini hedefleyen bir yöntemdir. Bu tedavi, özel bir cihaz kullanılarak penis üzerine sürekli veya aralıklı bir germe kuvveti uygulanması esasına dayanır.

Penil traksiyon tedavisi, Peyronie hastalığında penis eğriliğini azaltmak ve uzunluğu korumak amacıyla kullanılan cerrahi dışı bir yöntemdir. Etkinliği düzenli kullanım ve hasta uyumuna bağlı olarak değişebilir

Penil traksiyon tedavisinin temel amaçları şunlardır:

- **Penis Eğriliğinin Azaltılması:** Traksiyon cihazı, penis üzerindeki eğrilik ve deformasyonu azaltmak amacıyla plakların üzerine germe kuvveti uygular.
- **Penis Uzunluğunun Korunması:** Peyronie hastalığı nedeniyle kısalmış olan penisin uzunluğunu korumak veya artırmak.
- **Doku Esnekliğinin Artırılması:** Germe kuvveti, plakların daha esnek hale gelmesine ve fibrotik dokunun yumuşamasına yardımcı olabilir.

Peyronie hastalığında penil traksiyon tedavisinin etki mekanizması, penisin üzerine uygulanan sürekli veya aralıklı germe kuvveti ile ilgilidir. Penil Traksiyon tedavisinin etki mekanizması:

#### **1. Plak Üzerinde Mekanik Gerilim:**

- Penil traksiyon cihazı, penis üzerine sabitlenerek plak dokusunun üzerine düzenli bir germe kuvveti uygular. Bu mekanik gerilim, plak dokusundaki kollajen liflerinin yeniden düzenlenmesine ve fibrotik dokunun yumuşamasına neden olur. Bu süreç, penis eğriliğinin düzelmesine katkıda bulunur.

#### **2. Hücre Yenilenmesi ve Rejenerasyon:**

- Germe kuvveti, dokularda mikrotravmalar oluşturabilir. Bu mikrotravmalar, vücudun doğal iyileşme yanıtını tetikleyerek hücre yenilenmesi ve doku rejenerasyonunu sağlar. Bu da, plak dokusunun yeniden yapılandırılmasına ve daha esnek bir doku oluşumuna yardımcı olur.

### 3. Doku Esnekliğinin Artırılması:

- Sürekli uygulanan germe kuvveti, penisteki doku esnekliğini artırır. Bu, fibrotik dokunun sertliğini azaltarak penisin daha düz ve doğal bir şekil almasına olanak tanır. Aynı zamanda, germe işlemi penis uzunluğunu korumaya ve bazı durumlarda uzatmaya da yardımcı olabilir.

### 4. Penis Eğriliğinin Düzeltilmesi:

- Plak dokusu üzerinde uygulanan germe kuvveti, eğrilik yönünün tersine etki ederek penis eğriliğini azaltabilir. Bu, penis deformasyonunun düzeltilmesine ve cinsel işlevin iyileştirilmesine katkı sağlar.

### 5. Plakların Küçülmesi ve Yumuşaması:

- Traksiyon tedavisi, plakların üzerine uygulanan sürekli gerilme ile plakların küçülmesine ve yumuşamasına neden olabilir. Bu, hastalığın ilerlemesini durdurabilir veya yavaşlatabilir.

## 2. İşlemin Uygulanma Süreci

- **Cihazın Kullanımı:** Penil traksiyon cihazı, penisin tabanına ve başına sabitlenir. Cihaz, belirli bir süre boyunca günde birkaç saat penis üzerine kontrollü bir germe kuvveti uygular.
- **Tedavi Süresi:** Tedavi genellikle haftalar veya aylar boyunca, günlük olarak uygulanır. Tedavi süresi, eğriliğin derecesine ve hastanın tedaviye uyumuna bağlı olarak değişir.
- **Takip ve Kontroller:** Tedavi süresince düzenli doktor kontrolleri yapılır. Cihazın doğru kullanımı ve olası yan etkilerin değerlendirilmesi için hasta takip edilir.

## 3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

- **Rahatsızlık ve Ağrı:** Cihazın kullanımı sırasında veya sonrasında penis bölgesinde rahatsızlık veya ağrı olabilir.
- **Cilt Tahrişi:** Traksiyon cihazının uzun süreli kullanımı ciltte tahriş, kızarıklık veya yara oluşumuna neden olabilir.
- **Yaralanma Riski:** Uygun olmayan kullanım sonucu penis dokusunda yaralanma, kanama veya ciddi hasar meydana gelebilir.
- **Tedaviye Uyum Sorunları:** Traksiyon cihazının uzun süreli ve düzenli kullanımı zor olabilir; bu da tedavi başarısını etkileyebilir.
- **Tatmin Edici Sonuçların Olmaması:** Her hastada istenen sonuçlar elde edilemeyebilir, eğrilik veya kılcalma düzelmeyebilir.

## 4. İşlemin Alternatifleri

Peyronie hastalığı tedavisinde bu yöntemlere alternatif olabilecek tedavi seçenekleri şunları içerir:

- **Oral Medikal Tedavi:** Potasyum para-aminobenzoat (Potaba), kolşisin, pentoksifilin gibi ilaçlar, plak gelişimini sınırlamak veya semptomları hafifletmek amacıyla kullanılabilir. Ancak, bu ilaçların etkinliği genellikle sınırlıdır ve yan etkiler nedeniyle her hasta için uygun olmayabilir.

- **İntrakavernöz Enjeksiyonlar:** Penisteki plaklara doğrudan ilaç (kollajenaz, verapamil, interferon) enjekte edilmesi yoluyla plakların yumuşatılması ve eğriliğin azaltılması hedeflenir. Bu yöntem, bazı hastalarda etkili olabilir, ancak birden fazla enjeksiyon gerektirebilir ve yan etkileri olabilir.
- **Vakum Cihazları:** Penis eğriliğini düzeltmeye yardımcı olabilecek, non-invaziv mekanik cihazlardır. Vakum cihazları, penis içine kan akışını artırarak ve plakların esnetilmesine yardımcı olarak semptomların hafifletilmesini sağlar.
- **Cerrahi Müdahale:** Plakların cerrahi olarak çıkarılması, penisteki eğriliğin düzeltilmesi ve penisin yeniden şekillendirilmesi için uygulanan yöntemlerdir. Bu, genellikle şiddetli eğrilik ve ciddi semptomlar yaşayan hastalar için son çare olarak düşünülür. Ancak, cerrahi müdahaleler ciddi riskler taşır ve penis boyutunda kısılma gibi istenmeyen sonuçlar doğurabilir.
- **Diğer Non-invaziv Yöntemler:** Bazı hastalar için ultrason terapi, iontoforez veya radyoterapi gibi diğer non-invaziv yöntemler önerilebilir. Bu yöntemlerin etkinliği değişken olup, genellikle daha az yaygın olarak kullanılır.

### **Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?**

Bu veya alternatif tedaviler uygulanmazsa, Peyronie hastalığının seyri genellikle şu şekilde ilerleyebilir:

- **Penis Eğriliğinin Artması:** Tedavi edilmeyen Peyronie hastalığında penisteki eğrilik zamanla daha da artabilir, bu da cinsel ilişkiyi zorlaştırabilir veya imkânsız hale getirebilir.
- **Plakların Sertleşmesi:** Plaklar sertleşmeye ve büyümeye devam edebilir, bu da eğriliğin yanı sıra peniste ağrıya ve erektil disfonksiyonun kötüleşmesine neden olabilir.
- **Cinsel Fonksiyon Kaybı:** Hastalığın ilerlemesiyle birlikte ereksiyonlar daha az sert hale gelebilir ve cinsel ilişki sırasında ağrı yaşanabilir.
- **Psikolojik Etkiler:** Tedavi edilmeyen Peyronie hastalığı, özgüven kaybı, depresyon, cinsel ilişki korkusu ve cinsel istekte azalma gibi psikolojik sorunlara yol açabilir.

**Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.**

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

**Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.**

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Peyronie Hastalığı Tedavisinde Penil Traksiyon işlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

**Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.**

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.  
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

**NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.**