

1.1.6. Erektile Disfonksiyon İçin Vakum Cihazı Tedavisi İşlemi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİş

Vakum cihazı tedavisi, erektil disfonksiyon (ED) tedavisinde kullanılan bir yöntemdir. Bu cihaz, penis etrafında vakum oluşturarak penise kan akışını artırır, penis köküne takılan bir lastik halka sayesinde penise gelen kan penis dokusu içinde kalır ve ereksiyon sağlanır. Tedavi, penisteki kan damarlarının genişlemesine ve kan akışının artmasına yardımcı olarak erektil fonksiyonun iyileştirilmesini hedefler. Bu tedavi yönteminde cihazın nasıl kullanılacağı hastaya öğretilir ve hasta daha sonra lüzum halinde cihazı kendisi kullanarak tedavisini uygulamış olur.

Vakum cihazları özellikle:

- Hafif, orta ya da ileri düzeyde erektil disfonksiyonu olan hastalarda,
- Diğer tedavi yöntemlerine yanıt vermeyen kişilerde,
- Cerrahi dışı, ilaçsız çözüm arayan hastalarda

etkili ve güvenli bir seçenek olarak önerilmektedir.

Klinik kılavuzlar tarafından da desteklenen bu yöntem, %60–80 oranında başarılı sonuçlar verebilir. Ancak ereksiyonun kalitesi doğal bir cinsel ilişkiyle aynı düzeyde olmayabilir ve cihazın kullanımına alışmak zaman alabilir.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIğI

Tıbbi yk: Tedavi ncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorunuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

İşlem planlaması: Tarafınıza uygulanacak Vakum Cihazı Tedavisi planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin, bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

İŐLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan sa ve kılların temizliğı evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığımız ilaçları (Őeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Erektile Disfonksiyon İçin Vakum Tedavisi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu' tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

İşlem Süreci:

a. Hazırlık:

- **Eğitim:** Vakum cihazının nasıl kullanılacağı ve tedavi sürecinde neler yapılması gerektiğii hakkında eğitim verilecektir.
- **Cihazın Ayarlanması:** Vakum cihazının doğru ayarlandığından emin olunacaktır.

b. İşlem:

- **Cihazın Kullanımı:** Penis, vakum silindrinin içine yerleştirilir ve vakum cihazı çalıştırılır. Cihaz, penis etrafında bir vakum oluşturarak kan akışını artırır.
- **Ereksiyonun Sağlanması:** Vakum, peniste kan birikmesini ve ereksiyon oluşmasını sağlar. Ereksiyon sağlandığında, bir lastik halkası (ya da başka bir sıkıştırma aparatı) penisin tabanına yerleştirilir, bu da ereksiyonun sürdürülmesine yardımcı olur.

c. İşlem Sonrası:

- **Kullanım Talimatları:** Cihazın düzenli ve doğru bir şekilde kullanılması önemlidir. Doktorunuz, cihazın nasıl kullanılacağı ve bakımının nasıl yapılacağı hakkında talimatlar verecektir.
- **İyileşme Süreci:** Tedavi sonrası genellikle hemen günlük aktivitelere dönebilir. İşlem sonrası minimal rahatsızlık beklenir.

İŐLEM SONRASI BAKIM

- **Kullanım Sonrası Dinlenme:** Vakum cihazı kullanıldıktan sonra penisin normal dolaşımını sağlamak için dinlenmeye zaman ayırın. Peniste aşırı baskı hissediyorsanız cihazı hemen çıkarın.

- **Sıkıştırma Bandı Kullanımı:** Eğer sıkıştırma bandı kullanıldıysa, bu bandı 30 dakikadan uzun süre takmamaya dikkat edin. Daha uzun süreli kullanım, peniste dolaşım sorunlarına yol açabilir.
- **İlaç Kullanımı:** Eğer doktorunuzun önerdiği bir ilaç varsa, bu ilacı düzenli olarak kullanın. Ancak, kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız, vakum cihazı kullanımını öncesinde doktorunuza danışmalısınız.
- **Hijyen:** Vakum cihazını kullandıktan sonra penisi yıkamak ve kurulamak önemlidir. Cihazın temizliğini de düzenli olarak yaparak hijyen sağlanmalıdır.
- **Cihazın Doğru Kullanımı:** Vakum cihazını her kullanımdan önce ve sonra talimatlara uygun olarak kontrol edin. Cihazın doğru çalıştığından emin olun ve kullanım sırasında herhangi bir rahatsızlık hissederseniz cihazı kullanmayı bırakın.
- **Morarma ve şişlik:** Vakum cihazı kullanımı sonrası peniste hafif morarma veya şişlik olabilir. Bu genellikle zararsızdır, ancak şişlik veya morarma şiddetliyse ya da ağrı hissediyorsanız doktorunuza başvurmalısınız.
- **Düzenli Kullanım:** Vakum cihazının etkinliği, düzenli ve doğru kullanıma bağlıdır. Cihazı doktorunuzun önerdiği sıklıkta ve sürede kullanmaya zen gösterin.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

a. Genel Riskler:

- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Cihazın kullanımı sırasında veya sonrasında hafif ağrı veya rahatsızlık hissi olabilir.
- **Morarma ve Kanama:** Penis üzerinde morarma veya hafif kanama görülebilir.

b. Tedaviye zg Riskler:

- **Penis Derisinde Yaralar:** Vakumun fazla uygulanması penis derisinde yaralara veya hassasiyete yol açabilir.
- **Ereksiyon Sorunları:** Cihazın etkisi kişiden kişiye değişebilir; bazı hastalar beklenen düzeyde ereksiyon elde edemeyebilir.
- **Lastik Halkası Sorunları:** Lastik halkası (sıkıştırma aparatı) ok uzun süre bırakılırsa peniste rahatsızlık ve dolaşım problemlerine yol açabilir.

c. Diğer Olası Komplikasyonlar:

- **Cihazın Kullanımıyla İlgili Sorunlar:** Cihazın uygun şekilde kullanılmaması durumunda istenmeyen etkiler ortaya çıkabilir.
- **Psikolojik Etkiler:** Cihazın kullanımı bazı hastalarda psikolojik stres veya rahatsızlık yaratabilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi

Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Vakum cihazı tedavisi, erektil disfonksiyon (ED) tedavisinde kullanılan bir yöntemdir. Bu cihaz, penis etrafında vakum oluşturarak kan akışını artırır ve ereksiyon sağlar. Tedavi, penisteki kan damarlarının genişlemesine ve kan akışının artmasına yardımcı olarak erektil fonksiyonun iyileştirilmesini hedefler.

Vakum cihazı tedavisi, aşağdaki durumlarda önerilebilir:

- **Erektile Disfonksiyon:** İlaç tedavisine yanıt vermeyen veya ilaç kullanamayan hastalar.
- **Post-Operatif Durumlar:** Prostat cerrahisi veya diğer pelvik cerrahiler sonrasında erektil fonksiyonun iyileştirilmesi.
- **Nörojenik ED:** Sinir hasarına bağlı erektil disfonksiyon.
- **Psikojenik ED:** Stres, anksiyete veya diğer psikolojik faktörlerden kaynaklanan erektil disfonksiyon.

Bu tedavinin etki mekanizmaları:

1. Vakum Oluşumu

- **Penis Etrafında Vakum:** Vakum cihazı, penis etrafında bir vakum oluşturarak kan damarlarını genişletir. Cihaz, penis yerleştirildikten sonra pompalanarak içindeki hava azaltılır ve vakum etkisi yaratılır.

2. Kan Akışının Artırılması

- **Damar Genişlemesi:** Vakumun etkisiyle, penisteki damarlar genişler ve kan akışı artar. Artan kan akışı, ereksiyon sağlamak için gerekli olan yeterli kan birikimini teşvik eder.
- **Erektile Dokuya Kan Akışı:** Vakum uygulaması, penisin erektil dokularına (kavernöz cisimler) daha fazla kanın ulaşmasını sağlar. Bu, ereksiyonun oluşumunu ve sürdürülmesini destekler.

3. Erektile Fonksiyonun Desteklenmesi

- **Erektile Dokuya Kan Birikimi:** Vakum etkisi, penisteki kavernöz dokularda kan birikmesini artırır, bu da ereksiyonun sağlanmasına ve sürdürülmesine yardımcı olur.

- **Lastik Halkası Kullanımı:** Vakum sonrası penis tabanına yerleştirilen lastik halkası, kanın peniste kalmasını ve ereksiyonun sŸrdŸrŸlebilirliđini artırır. Bu lastik halkası, kanın penis içinde birikmesini sağlar ve ereksiyonun sŸrekliđini destekler.

4. Damar ve Sinir Sağlığının Desteklenmesi

- **Damar Sağlığının İyileştirilmesi:** Artan kan akışı ve vakum uygulaması, penisin damarlarında sağlıklı bir kan akışı sağlayarak damar sağlığını destekler. Bu, potansiyel olarak erektil fonksiyonun iyileşmesine katkıda bulunabilir.
- **Sinirlerin Uyarılması:** Vakum etkisi, penisteki sinirleri uyarabilir ve ereksiyon mekanizmasını destekleyebilir.

Vakum tedavisinin erektil disfonksiyon Ÿzerindeki fayda sağlama potansiyeli, tedavinin doğru kullanılması ve hastanın bireysel durumuna bağlı olarak oldukça yŸksektir. Vakum cihazları, Ÿzellikle ilaç tedavisine yanıt vermeyen veya ilaç kullanmak istemeyen hastalar için etkili ve gŸvenli bir seçenek sunar. Ancak, tedavinin etkinliği ve memnuniyet dŸzeyi kişiden kişiye değişebilir, bu nedenle tedavi seçeneği olarak değerlendirilmeden Ÿnce bir uzmanla gŸrŸřmek Ÿnemlidir.

2. İşlemin Uygulanma SŸreci

a. Hazırlık:

- **Eğitim:** Vakum cihazının nasıl kullanılacağı ve tedavi sŸrecinde neler yapılması gerektiği hakkında eğitim verilecektir.
- **Cihazın Ayarlanması:** Vakum cihazının doğru ayarlandığından emin olunacaktır.

b. İşlem:

- **Cihazın Kullanımı:** Penis, vakum silindrinin içine yerleştirilir ve vakum cihazı çalıştırılır. Cihaz, penis etrafında bir vakum oluşturarak kan akışını artırır.
- **Ereksiyonun Sağlanması:** Vakum, peniste kan birikmesini ve ereksiyon oluşmasını sağlar. Ereksiyon sağlandığında, bir lastik halkası (ya da başka bir sıkıştırma aparatı) penisin tabanına yerleştirilir, bu da ereksiyonun sŸrdŸrŸlmesine yardımcı olur.

c. İşlem Sonrası:

- **Kullanım Talimatları:** Cihazın dŸzenli ve doğru bir Şekilde kullanılması Ÿnemlidir. Doktorunuz, cihazın nasıl kullanılacağı ve bakımının nasıl yapılacağı hakkında talimatlar verecektir.
- **İyileşme SŸreci:** Tedavi sonrası genellikle hemen gŸnlŸk aktivitelere dŸnŸlebilir. İşlem sonrası minimal rahatsızlık beklenir.

3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

a. Genel Riskler:

- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Cihazın kullanımı sırasında veya sonrasında hafif ağrı veya rahatsızlık hissi olabilir.
- **Morarma ve Kanama:** Penis Ÿzerinde morarma veya hafif kanama gŸrŸlebilir.

b. Tedaviye Özgü Riskler:

- **Penis Derisinde Yaralar:** Vakumun fazla uygulanması penis derisinde yaralara veya hassasiyete yol açabilir.
- **Ereksiyon Sorunları:** Cihazın etkisi kişiden kişiye değişebilir; bazı hastalar beklenen düzeyde ereksiyon elde edemeyebilir.
- **Lastik Halkası Sorunları:** Lastik halkası (sıkıştırma aparatı) çok uzun süre bırakılırsa peniste rahatsızlık ve dolaşım problemlerine yol açabilir.

c. Diğer Olası Komplikasyonlar:

- **Cihazın Kullanımıyla İlgili Sorunlar:** Cihazın uygun şekilde kullanılmaması durumunda istenmeyen etkiler ortaya çıkabilir.
- **Psikolojik Etkiler:** Cihazın kullanımı bazı hastalarda psikolojik stres veya rahatsızlık yaratabilir.

4. İşlemin Alternatifleri:

Erektile disfonksiyon tedavisi için alternatif yöntemler arasında şunlar bulunur:

- **PDE-5 İnhibitörleri:** Sildenafil, tadalafil gibi oral ilaçlar.
- **PRP Tedavisi:** Trombositten zengin plazma tedavisi ile penil dokunun yenilenmesi.
- **Kök Hücre Tedavisi:** Penil dokuların onarımı ve yenilenmesi için kök hücrelerin kullanılması.
- **Düşük Yoğunluklu çok Dalga Tedavisi (ESWT):** Damarları yenileyici bir tedavi seçeneği.
- **Penil Protez:** Cerrahi olarak penis içine protez yerleştirilmesi.

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Eğer vakum tedavisi yapılmazsa, mevcut erektil disfonksiyon sorunu devam edebilir ve aşağıdaki durumlar yaşanabilir:

- **Erektile Disfonksiyonun İlerlemesi:** Tedavi edilmediğinde, ereksiyon problemleri kötüleşebilir ve cinsel yaşam kalitesi daha da düşebilir.
- **Alternatif Tedavi Gereksinimi:** Diğer tedavi yöntemlerine ihtiyaç duyulabilir.
- **Psikolojik Etkiler:** Erektile disfonksiyonun devam etmesi, stres, anksiyete ve depresyon gibi psikolojik etkiler yaratabilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

| Hekim Ad-Soyad-Ünvan | Tarih-Saat | İmza |
|----------------------|------------|------|
|----------------------|------------|------|

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Erektel Disfonksiyon İçin Vakum Cihazı Tedavisi İşlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

| |
|--|
| |
|--|

| Hasta/Yakını Ad-Soyad | Tarih-Saat | İmza |
|-----------------------|------------|------|
| (Yakınlık Derecesi) | | |

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.