

3.2. Kronik Prostatit için Li-ESWT (Düşük Yoğunluklu Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisi) İşlemi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

*Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez.
Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.*

GİRİŞ

Düşük yoğunluklu şok dalga tedavisi, akustik şok dalgalarının deri yoluyla etkilenen bölgeye geçirmek için bir cihazın kullanıldığı invaziv olmayan bir tedavidir. Erektile disfonksiyon, Peyronie hastalığı, kronik pelvik ağrı sendromu ve üriner inkontinans dâhil olmak üzere birçok hastalığın tedavisinde kullanılabilir. Akustik şok dalgaları, uygulanan bölgede bazı biyokimyasal değişiklikler ile hasarlı bölgenin onarımını kolaylaştırmak için vücudun kendi iyileştirme mekanizmalarını harekete geçirir. Şok dalga tedavisi ile elde edilen düşük yoğunluklu enerji, anjiyogenez adı verilen süreç ile yeni kan damarlarının büyümesini teşvik eder. Bu sayede uygulama yapılan bölgede kan akışını artırır. Ek olarak uygulanan bölgedeki sinir hücrelerinde yenileme yaptığı ve sempatik tonusu azalttığına dair çalışmalar mevcuttur.

Ağrı, üriner semptomlar ve yaşam kalitesinde belirgin iyileşme sağlayabildiği gösterilmiştir. Etkinliği orta vadeli çalışmalarda desteklenmekte olup, uzun dönem veriler sınırlıdır.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Alerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

TEDAVİ GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.

- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığımız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Li-ESWT (Düşük Yoğunluklu Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisi) Aydınlatılmış Hasta Onam Formu'nu' tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

Nasıl Uygulanır?

Hazırlık:

- Tedavi öncesi, hasta tedavi sırasında rahat olacağı bir pozisyona getirilir. Genellikle sırtüstü veya yan yatar pozisyonda konumlanır.
- Tedavi alanı temizlenir ve uygun bir jel uygulanır. Bu jel, ses dalgalarının cilt üzerinden daha etkili geçişini sağlar.

Uygulama Noktaları:

- *Penis Cildi:* Penisin kök ve uç bölgelerinde yer alan farklı anatomik lokalizasyonlardır. Erektile disfonksiyon ve Peyronie hastalığı tedavisi için uygulama bölgesidir.
- *Perine Bölgesi:* Makattan testislere kadar uzanan bölge (perine), ESWT uygulamasında yaygın olarak hedeflenen bir alandır. Bu bölgeye odaklanan ses dalgaları, prostatın alt kısmına ve çevresindeki dokulara ulaşır. Kronik prostatit ve üriner inkontinans tedavisi için seçilen bölgedir.
- *Suprapubik Bölge:* Karın alt kısmında, mesane üzerinde yer alan bu bölge, prostatın ön kısmına ses dalgaları göndermek için kullanılır. Kronik prostatit tedavisi için seçilen bölgedir.
- *Rektal Uygulama:* Bazı durumlarda, özel bir prob kullanılarak rektal yol üzerinden doğrudan prostat bezine daha yakın bir bölgeye tedavi uygulanabilir. Bu yöntem, daha derinlemesine bir tedavi sağlar. Kronik prostatit tedavisi için seçilen bölgedir.

İşlem Süreci:

- ESWT cihazı, belirlenen bölgelere yerleştirilir ve ses dalgaları uygulanır. Ses dalgaları, dokulara nüfuz eder ve tedavi edici etkilerini gösterir.
- Tedavi süresi, genellikle 15-30 dakika arasında değişir ve hastanın durumuna bağlı olarak 6-18 seans önerilir. Her seans arasında belirli bir süre bırakılması (genellikle haftada bir ila üç seans) önerilir. Kronik durumlar ve ağır hastalık durumları için daha fazla seans düşünülebilir.

Ağrı ve Rahatsızlık:

- Tedavi sırasında hafif bir rahatsızlık hissedilebilir, ancak bu genellikle dayanılabilir seviyededir. Hastaların büyük çoğunluğu tedaviyi tolere edebilir.
- Bazı hastalar, uygulama bölgelerinde hafif bir ağrı veya hassasiyet hissedebilir, ancak bu genellikle kısa sürelidir.

TEDAVİ SONRASI BAKIM

Tedavi sonrası özel bir bakım gerektirmez. Normal günlük aktivitelere devam edebilirsiniz.

Tedavi sonrası bölgedeki hafif rahatsızlık için basit ağrı kesiciler kullanılabilir, ancak doktorunuza danışmadan ilaç almayın.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

Tedavi bölgesinde hafif kızarıklık, şişlik veya hassasiyet oluşabilir. Bu yan etkiler genellikle kısa sürelidir ve kendiliğinden düzelir.

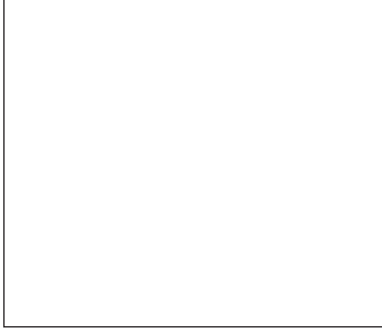
Nadiren, uygulama alanında geçici morarma veya ciltte tahriş olabilir.

SONUÇ

ESWT, Erektile disfonksiyon, Peyronie hastalığı, kronik pelvik ağrı sendromu ve üriner inkontinans tedavisinde kullanılan yan etkisi kabul edilebilir düzeyde olan yöntemlerden biridir. Hekiminizin önerileri doğrultusunda tedavinizi almanız iyileşme sürecinizi hızlandıracaktır.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. Tedavi ve Tanım

Düşük yoğunluklu şok dalga tedavisi, akustik şok dalgalarının deri yoluyla etkilenen bölgeye geçirmek için bir cihazın kullanıldığı invaziv olmayan bir tedavidir. Erektile disfonksiyon, Peyronie hastalığı, kronik pelvik ağrı sendromu ve üriner inkontinans dâhil olmak üzere birçok hastalığın tedavisinde kullanılabilir.

Ağrı, üriner semptomlar ve yaşam kalitesinde belirgin iyileşme sağlayabildiği gösterilmiştir. Etkinliği orta vadeli çalışmalarda desteklenmekte olup, uzun dönem veriler sınırlıdır.

Tedavinin Amacı:

- Erektile disfonksiyon tedavisinde ereksiyon kalitesini artırmak.
- Peyronie hastalığının akut döneminde ağrıyı azaltmak
- Kronik prostatit tedavisinde pelvik bölgedeki ağrıyı hafifletmek, prostat dokusundaki inflamasyonu azaltmak, işeme ile ilgili semptomları azaltmak.
- Üriner inkontinansı engellemek

2. Tedavi Süreci ve Uygulama Alanları

Hazırlık: Tedavi öncesinde hasta sırtüstü veya yan yatış pozisyonuna alınır. Tedavi bölgesine jel sürülerek, ses dalgalarının iletimi kolaylaştırılır.

Uygulama Noktaları:

- **Penis Cildi:** Penisin kök ve uç bölgelerinde yer alan farklı anatomik lokalizasyonlardır. Erektile disfonksiyon ve Peyronie hastalığı tedavisi için uygulama bölgesidir.
- **Perine Bölgesi:** Makattan testislere kadar uzanan bölge (perine), ESWT uygulamasında yaygın olarak hedeflenen bir alandır. Bu bölgeye odaklanan ses dalgaları, prostatın alt kısmına ve çevresindeki dokulara ulaşır. Kronik prostatit ve üriner inkontinans tedavisi için seçilen bölgedir.
- **Suprapubik Bölge:** Karın alt kısmında, mesane üzerinde yer alan bu bölge, prostatın ön kısmına ses dalgaları göndermek için kullanılır. Kronik prostatit tedavisi için seçilen bölgedir.

- **Rektal Uygulama:** Bazı durumlarda, özel bir prob kullanılarak rektal yol üzerinden doğrudan prostat bezine daha yakın bir bölgeye tedavi uygulanabilir. Bu yöntem, daha derinlemesine bir tedavi sağlar. Kronik prostatit tedavisi için seçilen bölgedir.

Tedavi Seansları ve Süresi:

- Tedavi süresi, genellikle 15-30 dakika arasında değişir ve hastanın durumuna bağlı olarak 6-18 seans önerilir. Her seans arasında belirli bir süre bırakılması (genellikle haftada bir ila üç seans) önerilir. Kronik durumlar ve ağır hastalık durumları için daha fazla seans düşünülebilir.

Ağrı ve Rahatsızlık:

- Tedavi sırasında hafif bir titreşim veya rahatsızlık hissedilebilir. Ancak, bu genellikle dayanılabilir seviyededir. İşlem sonrası ciddi bir ağrı beklenmez.

3. Tedavinin Faydaları

- **Ağrı Azalması:** Pelvik ağrıların hafifletilmesi.
- **Semptomlarda İyileşme:** İdrar yaparken yaşanan zorluklar ve cinsel fonksiyon bozukluklarında iyileşme.
- **Düşük Yan Etki Riski:** Cerrahi olmayan bir yöntem olduğu için genellikle ciddi yan etkiler görülmez.

4. Olası Yan Etkiler ve Riskler

- **Hafif Yan Etkiler:** Tedavi bölgesinde kızarıklık, şişlik, hassasiyet veya morarma. Bu etkiler genellikle kısa sürelidir.
- **Nadir Yan Etkiler:** Cilt tahrişi veya uygulama alanında geçici rahatsızlık. Çok nadir durumlarda tedavi bölgesinde enfeksiyon gelişebilir.

Herhangi bir tıbbi işlemde olduğu gibi, ESWT'nin de beklenmeyen yan etkileri veya komplikasyonları olabilir. Bu nedenle, tedavi öncesinde ve sonrasında doktorunuzun tavsiyelerine uymanız önemlidir.

5. Tedavi Öncesi ve Sonrası Talimatlar

Tedavi Öncesi:

- Kullandığınız ilaçlar hakkında doktorunuza bilgi veriniz. Özellikle kan sulandırıcı ilaçlar alıyorsanız, tedavi öncesi bu konuda bilgi vermeniz önemlidir.
- Tedavi günü cildinizin temiz olduğundan emin olun. Cilt kremleri veya losyonlar kullanmayınız.

Tedavi Sonrası:

- Tedavi sonrasında özel bir bakım gerektirmez; normal günlük aktivitelere devam edebilirsiniz.
- Tedavi sonrasında hafif ağrı veya rahatsızlık hissederseniz, doktorunuzun önerisi doğrultusunda basit ağrı kesiciler kullanabilirsiniz.

6. Tedavi Alternatifleri

Eretil disfonksiyon için alternatif yöntemler:

- Oral kullanılan ilaçlar (fosfodiesteraz inhibitörleri)
- Diğer rejeneratif tedaviler (PRP, Eksozom ve Kök hücre tedavileri)
- Penis içine yapılan enjeksiyon tedavileri
- Vakum cihazları
- Penil protez uygulamaları

Kronik prostatit tedavisi için alternatif yöntemler:

- *İlaç Tedavileri:* Antibiyotikler, alfa-blokerler, antiinflamatuvar ilaçlar.
- *Fizik Tedavi Yöntemleri:* Pelvik taban kas egzersizleri, biofeedback.
- *Cerrahi Yöntemler:* Nadiren gerekli olabilen cerrahi müdahaleler.

Peyronie hastalığı için alternatif yöntemler:

- Oral kullanılan ilaçlar (fosfodiesteraz inhibitörleri, NSAIİ, kolşisin, trental)

Üriner İnkontinans için alternatif yöntemler:

- Oral kullanılan ilaçlar (anti-muskarinikler, Duloksetin,)
- İnkontinans cerrahileri

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Kronik Prostatit için Li-ESWT İşlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad	Tarih-Saat	İmza
(Yakınlık Derecesi)		

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.