

## 6.1. Genital Kondilomlara Uygulanan Girişimsel Yöntemler İçin

Arş. Gör. Dr. Tuğrul Kuzu • Dr. Öğr. Üyesi Gökhan Çevik • Op. Dr. Mesut Çilli

### a. İşlem Bilgilendirme Metni

*Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.*

#### GİRİŞ

Genital kondilomlar, Human Papilloma Virüsü (HPV) enfeksiyonu sonucunda oluşan siğillerdir ve genellikle genital bölgede ortaya çıkarlar. Bu siğiller, cinsel yolla bulaşabilen ve bazen kansere yol açabilen bir enfeksiyonun belirtisi olabilir. Cerrahi tedavi, bu siğillerin fiziksel olarak çıkarılmasını amaçlar. Amacımız, enfekte olmuş dokuyu temizleyerek hem estetik hem de sağlık açısından olası komplikasyonları önlemek ve virüsün yayılmasını engellemektir.

Lezyonların giderilmesinde kısa vadede yüksek başarı sağlanabilir; ancak nüks oranları %20–40 arasında değişmektedir. Uygulanan yöntem, lezyonun yaygınlığına ve bağışıklık durumuna bağlı olarak etkinlik değişkenlik gösterebilir.

#### TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

**Tıbbi öykü:** Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

**İşlem planlaması:** Tarafınıza uygulanacak işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi daha sonraki bir tarihe ertelenecektir.

## İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği genital siğile zarar vermeden evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığımız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Genital Kondilomlara Uygulanan Girişimsel Yöntemler İçin Aydınlatılmış Hasta Onam Formu'nu' tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

## İşlem Süreci:

### Kriyoterapi (Dondurma)

Prosedür:

- Siğiller, sıvı nitrojen ile dondurulurken genellikle bir prob kullanılır.
- Uygulama sırasında lokal anestezi uygulanabilir ancak çoğu zaman işlem ağrısızdır.
- İşlem süresi genellikle 1-2 dakika olup, siğillerin tamamen donması sağlanır.
- İşlem sonrası tedavi edilen alanın iyileşmesi birkaç hafta sürebilir.

### Elektrokoterizasyon

Prosedür:

- Siğiller, bir elektrokoter cihazı ile yakılır. Bu işlem sırasında lokal anestezi kullanılır.
- İşlem genellikle birkaç dakika sürer ve siğillerin yakılması sağlanır.
- Tedavi bölgesinin iyileşmesi birkaç hafta sürebilir.

### Lazer Tedavisi

Prosedür:

- Lazer ışınları siğillere doğrudan uygulanır. İşlem sırasında lokal anestezi kullanılır.
- İşlem süresi genellikle 15-30 dakika olup, siğillerin lazer ile yok edilmesi sağlanır.
- İşlem sonrası iyileşme süreci birkaç hafta sürebilir.

### Cerrahi Eksizyon

Prosedür:

- Siğiller, lokal veya genel anestezi altında cerrahi olarak çıkarılır.
- İşlem, genellikle küçük bir kesi ve dikiş gerektirir.
- İyileşme süreci, işlemten sonra birkaç hafta sürebilir ve dikişlerin alınması gerekebilir.

## İŞLEM SONRASI BAKIM

- **Dinlenme:** İşlem sonrasında vücudunuzun iyileşmesi için ilk 24-48 saat boyunca dinlenmeye özen gösterin. Ağır fiziksel aktivitelerden kaçının ve cerrahi bölgeyi zorlamayın.
- **Hijyen:** Cerrahi bölgenin temiz ve kuru tutulması çok önemlidir. Bölgeyi yıkarken, nazik hareketlerle ve ılık suyla temizleyin. Sabun kullanıyorsanız, parfümsüz ve yumuşak bir sabun tercih edin. İyileşme süreci boyunca havlu yerine yumuşak bir bez veya pamukla bölgeyi nazikçe kurulayın.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Cerrahi işlem sonrasında hafif ağrı veya rahatsızlık hissi normaldir. Doktorunuzun önerdiği ağrı kesici ilaçları belirtilen şekilde kullanın. Eğer ağrı şiddetliyse veya dayanılmaz hale gelirse, doktorunuza başvurun.
- **Pansuman:** Eğer pansuman uygulandıysa, doktorunuzun önerdiği şekilde ve sıklıkta pansumanları değiştirin. Pansumanın temiz ve kuru kalmasına özen gösterin.
- **Kanama ve Akıntı:** İşlem sonrasında hafif kanama veya sıvı akıntısı olabilir. Ancak, yoğun kanama veya kötü kokulu akıntı fark ederseniz, hemen doktorunuza başvurun.
- **Cinsel Aktivite:** İyileşme süresi boyunca cinsel ilişkiden kaçınmın. Doktorunuz, cinsel aktivitelere ne zaman güvenli bir şekilde dönebileceğinizi size bildirecektir.
- **Kıyafet Seçimi:** Cerrahi bölgeyi tahriş etmemek için bol ve rahat giysiler tercih edin. Sentetik kumaşlar yerine pamuklu giysiler giymek, cildin nefes almasını sağlar ve iyileşme sürecini hızlandırır.
- **Enfeksiyon Belirtileri:** Ateş, şiddetli ağrı, yoğun kızarıklık veya cerrahi bölgede kötü koku gibi enfeksiyon belirtileri fark ederseniz, derhal doktorunuza başvurmalısınız.

## OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

- **Yeniden Oluşma:** Siğillerin tamamen yok edilmesi durumunda bile yeniden oluşabilir.
- **Cilt İzi ve Pigmentasyon Değişiklikleri:** Dondurma veya yakma işlemi sonrası ciltte iz veya renk değişiklikleri oluşabilir.
- **Ağrı ve Şişlik:** İşlem bölgesinde geçici ağrı ve şişlik olabilir.
- **Enfeksiyon:** İşlem sonrası enfeksiyon riski vardır; cildin korunması önemlidir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

### b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



#### **Sayın Hasta/Hasta Yakını,**

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınızı noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

#### **1. İşlemin Tanımı ve Amacı**

Genital kondilomlar, Human Papilloma Virüsü (HPV) enfeksiyonu sonucunda oluşan siğillerdir ve genellikle genital bölgede ortaya çıkarlar. Bu siğiller, cinsel yolla bulaşabilen ve bazen kansere yol açabilen bir enfeksiyonun belirtisi olabilir. Cerrahi tedavi, bu siğillerin fiziksel olarak çıkarılmasını amaçlar. Amacımız, enfekte olmuş dokuyu temizleyerek hem estetik hem de sağlık açısından olası komplikasyonları önlemek ve virüsün yayılmasını engellemektir.

Lezyonların giderilmesinde kısa vadede yüksek başarı sağlanabilir; ancak nüks oranları %20-40 arasında değişmektedir. Uygulanan yöntem, lezyonun yaygınlığına ve bağışıklık durumuna bağlı olarak etkinlik değişkenlik gösterebilir.

#### **2. Tedavi Yöntemleri**

##### **Kriyoterapi (Dondurma)**

**Açıklama:** Kriyoterapi, genital kondilomların sıvı nitrojen kullanılarak dondurulması yöntemidir. Sıvı nitrojen, siğillerin donarak yok olmasını sağlar.

##### **Prosedür:**

- Siğiller, sıvı nitrojen ile dondurulurken genellikle bir prob kullanılır.
- Uygulama sırasında lokal anestezi uygulanabilir ancak çoğu zaman işlem ağrısızdır.
- İşlem süresi genellikle 1-2 dakika olup, siğillerin tamamen donması sağlanır.
- İşlem sonrası tedavi edilen alanın iyileşmesi birkaç hafta sürebilir.

##### **Yararlar:**

- Etkili bir yöntemdir ve genellikle minimal invazivdir.
- Lokal anestezi gerektirir ve işlem genellikle hızlıdır.
- İşlem sonrası iyileşme süreci kısa olabilir.

##### **Riskler ve Komplikasyonlar:**

- **Yeniden Oluşma:** Siğillerin tamamen yok edilse durumunda bile yeniden oluşabilir.

- **Cilt İzi ve Pigmentasyon Değişiklikleri:** Dondurma işlemi sonrası ciltte iz veya renk değişiklikleri oluşabilir.
- **Ağrı ve Şişlik:** İşlem bölgesinde geçici ağrı ve şişlik olabilir.
- **Enfeksiyon:** İşlem sonrası enfeksiyon riski vardır; cildin korunması önemlidir.

### **Elektrokoterizasyon**

**Açıklama:** Elektrokoterizasyon, genital kondilomların yüksek frekansta elektrik akımı kullanılarak yakılması yöntemidir. Bu yöntem, siğillerin etkili bir şekilde yok edilmesini sağlar.

#### **Prosedür:**

- Siğiller, bir elektrokoter cihazı ile yakılır. Bu işlem sırasında lokal anestezi kullanılır.
- İşlem genellikle birkaç dakika sürer ve siğillerin yakılması sağlanır.
- Tedavi bölgesinin iyileşmesi birkaç hafta sürebilir.

#### **Yararlar:**

- Etkili bir tedavi yöntemidir ve genellikle hızlı bir iyileşme süreci sunar.
- Siğillerin tam olarak çıkarılmasını sağlar.

#### **Riskler ve Komplikasyonlar:**

- **Ciltte İz Kalması:** Tedavi bölgesinde kalıcı izler veya pigmentasyon değişiklikleri olabilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İşlem sonrası ağrı, rahatsızlık ve şişlik görülebilir.
- **Enfeksiyon:** Ciltte enfeksiyon riski vardır; dikkatli bakım gerektirir.
- **Yeniden Oluşma:** Siğillerin tekrar oluşma ihtimali vardır.

### **Lazer Tedavisi**

**Açıklama:** Lazer tedavisi, genital kondilomların lazer ışınları ile yok edilmesini sağlayan bir yöntemdir. Genellikle büyük veya dirençli siğiller için tercih edilir.

#### **Prosedür:**

- Lazer ışınları siğillere doğrudan uygulanır. İşlem sırasında lokal anestezi kullanılır.
- İşlem süresi genellikle 15-30 dakika olup, siğillerin lazer ile yok edilmesi sağlanır.
- İşlem sonrası iyileşme süreci birkaç hafta sürebilir.

#### **Yararlar:**

- Büyük ve dirençli siğiller için etkili bir tedavi seçeneğidir.
- Genellikle az iz bırakır ve hassas bölgelerde uygulanabilir.

#### **Riskler ve Komplikasyonlar:**

- **Pigmentasyon Değişiklikleri:** İşlem sonrası ciltte renk değişiklikleri veya izler oluşabilir.
- **Şişlik ve Ağrı:** İşlem sonrası geçici ağrı ve şişlik görülebilir.

- **Enfeksiyon Riski:** Lazer tedavisi sonrası enfeksiyon riski vardır; tedavi sonrası bakım önemlidir.
- **Yeniden Oluşma:** Siğillerin tekrar oluşma ihtimali mevcuttur.

### **Cerrahi Eksizyon**

**Açıklama:** Cerrahi eksizyon, genital kondilomların cerrahi olarak çıkarılması yöntemidir. Bu yöntem genellikle büyük ve yaygın siğiller için kullanılır.

### **Prosedür:**

- Siğiller, lokal veya genel anestezi altında cerrahi olarak çıkarılır.
- İşlem, genellikle küçük bir kesi ve dikiş gerektirir.
- İyileşme süreci, işlemden sonra birkaç hafta sürebilir ve dikişlerin alınması gerekebilir.

### **Yararlar:**

- Büyük ve yaygın siğillerin etkili bir şekilde çıkarılmasını sağlar.
- Genellikle diğer yöntemlere göre daha kalıcı sonuçlar sunar.

### **Riskler ve Komplikasyonlar:**

- **İz ve Pigmentasyon:** Cerrahi kesi yerinde iz ve pigmentasyon değişiklikleri olabilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İşlem sonrası ağrı ve rahatsızlık hissi olabilir.
- **Enfeksiyon:** İşlem bölgesinde enfeksiyon riski vardır; dikkatli bakım gerektirir.
- **Kanama ve İyileşme:** Postoperatif kanama ve iyileşme sürecinde komplikasyonlar yaşanabilir.
- **Yeniden Oluşma:** Siğillerin yeniden oluşma ihtimali vardır.

### **3. İşlemin Alternatifleri:**

- **Topikal Tedaviler:** Siğillerin üzerine uygulanan kremler veya solüsyonlar (örneğin, podofilotoksin veya imikimod).
- **Kimyasal Uygulamalar:** Asit içerikli solüsyonlarla siğillerin yakılması.
- **Non-invaziv Yöntemler:** İlaç enjeksiyonları veya bağışıklık sistemini güçlendiren tedaviler.

### **Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?**

Tedavi uygulanmazsa, genital kondilomlar kendinden kaybolacağı gibi yayılmaya ve büyümeye devam edebilir. Bunun sonucunda:

- **Artan Siğil Sayısı:** Siğillerin sayısı ve boyutu artabilir, bu da daha fazla rahatsızlık ve estetik sorun yaratabilir.
- **Bulaşma Riski:** Tedavi edilmeyen siğiller, cinsel partnerlere bulaşma riskini artırır.
- **Kansere Dönüşüm Riski:** Bazı HPV tipleri, uzun süre tedavi edilmezse kansere dönüşebilir, özellikle serviks, vulva, penis ve anüs kanserleri riski artar.
- **Cinsel İlişki Sırasında Zorluk:** Siğiller, cinsel ilişki sırasında ağrı veya rahatsızlık yaratabilir, bu da cinsel işlevi olumsuz etkileyebilir.

**Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.**

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

**Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.**

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Genital Kondilomlara Uygulanan Tıbbi Yöntemler hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

**Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.**

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.  
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad	Tarih-Saat	İmza
(Yakınlık Derecesi)		

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

**NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.**