

1.1.2. Erektile Disfonksiyon İçin PRP (Platelet Rich Plasma) Tedavisi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŞ

PRP (Platelet Rich Plasma- trombositten zengin plazma) tedavisi, sertleşme bozukluğu tedavisinde kullanılan yenilikçi bir yöntemdir. Bu tedavide, hastanın kendi kanından elde edilen trombositten zengin plazma (PRP) penis dokusuna enjekte edilir. PRP, büyüme faktörleri ve iyileştirici bileşenler açısından zengin olup, damarların yenilenmesi ve kan akışının artırılması yoluyla erektil fonksiyonun iyileştirilmesine yardımcı olabilir.

PRP tedavisinin genel iyileşme oranı literatürde değişkenlik gösterebilir. Araştırmalarda, hastaların %50-70'inin PRP tedavisinden olumlu sonuçlar aldığı bildirilmiştir. Ancak, tedavi sonuçları kişiden kişiye değişir ve kesin bir başarı oranı garanti edilemez.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

İşlem planlaması: Tarafınıza uygulanacak PRP tedavisi işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin, bu durumda tedavi sonraki bir tarihe ertelenecektir.

İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan ‘Erektile Disfonksiyon İçin PRP Tedavisi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu’ tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

İŞlem Süreci:

a. Hazırlık:

- **Kan Alma:** İŞlemden önce, damarınızdan bir miktar kan alınacaktır.
- **PRP Hazırlığı:** Alınan kan, santrifüj cihazında işlenerek trombositlerden zengin plazma ayrıştırılır.
- **Anestezi:** İŞlem bölgesinde rahatsızlığı azaltmak için lokal anestezi uygulanabilir.

b. İŞlem:

- **PRP Enjeksiyonu:** Hazırlanan PRP, ince bir iğne yardımıyla penis dokusuna enjekte edilir. Bu işleml genellikle 30-45 dakika sürer.
- **Tekrar Seansları:** PRP tedavisi genellikle birden fazla seans gerektirebilir. Tedavi planı doktorunuz tarafından belirlenir.

c. İŞlem Sonrası:

- **Gözlem:** İŞlem sonrası kısa bir süre gözlem altında tutulacaksınız.
- **Sonuçların Değerlendirilmesi:** Ereksiyon kalitesindeki iyileşme zamanla görülebilir ve sonuçlar kişiden kişiye değişebilir.
- **Gözlem:** İŞlem sonrası kısa bir süre gözlem altında tutulacaksınız.

İŞLEM SONRASI BAKIM

- **Dinlenme:** İŞlem sonrasında vücudun toparlanması için ilk 24-48 saat boyunca ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Bu süre zarfında dinlenmek, PRP'nin hedef bölgedeki etkisini artıracaktır.
- **İlaç Kullanımı:** Doktorunuzun reçete ettiği ağrı kesici veya anti-inflamatuar ilaçları belirtilen şekilde kullanın. Ancak, aspirin veya ibuprofen gibi kan sulandırıcı ilaçları kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışmalısınız.
- **Enjeksiyon Bölgesine Dokunmama:** PRP enjeksiyonu yapılan bölgeye gereksiz yere dokunmaktan, ovuşturmaktan veya baskı uygulamaktan kaçının. Bu, PRP'nin yayılmadan hedef bölgede kalmasını sağlar.

- **Sıcak ve Soğuk Uygulamalar:** İlk birkaç gün boyunca enjeksiyon bölgesine sıcak veya soğuk kompres uygulamaktan kaçının. Bu tür uygulamalar, PRP'nin etkinliğini olumsuz etkileyebilir.
- **Sıcak Su ve Buhar:** İlk 24-48 saat boyunca sıcak banyo, sauna, buhar odası gibi aktivitelerden kaçının. Bu tür aktiviteler, PRP'nin etkinliğini olumsuz etkileyebilir.
- **Alkol ve Kan Sulandırıcı İlaçlar:** PRP işlemi sonrası ilk 24 saat boyunca alkol tüketiminden ve aspirin gibi kan sulandırıcı ilaçlardan kaçınılmalıdır. Bu maddeler, enjeksiyon bölgesinde morarma ve şişlik riskini artırabilir.
- **Cinsel Aktivite:** İlk 24-48 saat boyunca cinsel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Bu süre, PRP'nin hedeflenen bölgede daha iyi çalışmasına olanak tanır.
- **Yan Etkilerin İzlenmesi:** Enjeksiyon bölgesinde hafif ağrı, şişlik veya kızarıklık normaldir. Ancak, şiddetli ağrı, ateş veya enfeksiyon belirtileri fark ederseniz, hemen doktorunuza başvurmalısınız.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

a. Genel Riskler:

- **Enfeksiyon:** Enjeksiyon bölgesinde enfeksiyon riski bulunur. Antibiyotik tedavisi gerekebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İşlem sırasında veya sonrasında hafif ağrı, şişlik ve rahatsızlık hissedilebilir. Bu genellikle kısa sürede geçer.
- **Kanama ve Morarma:** Enjeksiyon bölgesinde hafif kanama veya morarma olabilir.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** PRP içindeki bileşenlere karşı alerjik reaksiyonlar çok nadir de olsa görülebilir.

b. Tedaviye Özgü Riskler:

- **İşlem Başarısızlığı:** PRP tedavisi, her hastada aynı derecede etkili olmayabilir. Bazı hastalarda istenilen sonuçlar elde edilemeyebilir.
- **Geçici Ereksiyon Sorunları:** Tedavi sürecinde geçici olarak ereksiyon kalitesinde değişiklikler olabilir.
- **İkincil Enjeksiyonlar:** Tek seans yeterli olmayabilir ve ek enjeksiyonlar gerekebilir.

c. Diğer Olası Komplikasyonlar:

- **PRP Hazırlık Süreci:** Kanın alınması ve işlenmesi sırasında nadir de olsa teknik sorunlar yaşanabilir.
- **Penis Dokusunda Sertlik:** Enjeksiyon bölgesinde nadiren sertleşme ve fibrozis gelişebilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

PRP (Platelet Rich Plasma-trombositten zengin plazma) tedavisi, sertleşme bozukluğu-erektile disfonksiyon (ED) tedavisinde kullanılan yenilikçi bir yöntemdir. Bu tedavide, hastanın kendi kanından elde edilen trombositte zengin plazma (PRP) penis dokusuna enjekte edilir. PRP, büyüme faktörleri ve iyileştirici bileşenler açısından zengin olup, damarların yenilenmesi ve kan akışının artırılması yoluyla erektile fonksiyonun iyileştirilmesine yardımcı olabilir.

PRP tedavisi, aşağıdaki durumlarda erektile disfonksiyon tedavi seçeneği olarak önerilebilir:

- **Vaskülojenik ED:** Penis damarlarında kan akışının yetersiz olduğu durumlar.
- **Penil Fibrozis:** Penis dokusunda fibrozis (skar dokusu) gelişmiş durumlar.
- **Diğer ED Tedavilerine Yanıt Vermeyen Hastalar:** PDE-5 inhibitörleri (örneğin sildenafil) gibi diğer ED tedavilerine yeterli yanıt vermeyen hastalar.
- **Daha Az İnvaziv Tedavi Tercih:** Cerrahi müdahalelerden kaçınmak isteyen hastalar için bir seçenek olarak.

PRP (Platelet Rich Plasma) tedavisinin etki mekanizması, trombositlerin içerdikleri büyüme faktörleri ve biyolojik aktif maddeler aracılığıyla doku iyileşmesini ve yenilenmesini teşvik etmeye dayanır. PRP, hastanın kendi kanından elde edilen trombositlerden zenginleştirilmiş bir plazma olup, birçok biyolojik süreçte rol oynayan çeşitli büyüme faktörleri içerir.

PRP'nin Etki Mekanizması:

1. Trombosit Aktivasyonu:

- PRP tedavisi için hastadan alınan kan, santrifüj edilerek plazma ve trombositler ayrılır. Bu süreçte trombositlerin konsantrasyonu artırılır ve elde edilen PRP, yüksek yoğunlukta trombosit içerir.
- PRP enjeksiyonu sonrasında, trombositler dokuya enjekte edildiğinde aktif hale gelir ve büyüme faktörlerini serbest bırakır.

2. Büyüme Faktörlerinin Salınımı:

- Aktive olan trombositler, yara iyileşmesi ve doku onarımı sürecinde önemli rol oynayan çeşitli büyüme faktörlerini serbest bırakır. Bunlar arasında:

- PDGF (Platelet-Derived Growth Factor): Hücre büyümesini ve damar oluşumunu teşvik eder.
- TGF- β (Transforming Growth Factor-beta): Hücre çoğalmasını ve farklılaşmasını düzenler.
- VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor): Yeni kan damarlarının oluşumunu (anjiyogenez) teşvik eder.
- EGF (Epidermal Growth Factor): Hücre büyümesi, çoğalması ve farklılaşmasını destekler.
- FGF (Fibroblast Growth Factor): Doku iyileşmesini ve hücre proliferasyonunu destekler.

2. Anjiyogenez ve Damar Yapımının Artması:

- PRP'de bulunan VEGF gibi büyüme faktörleri, yeni kan damarlarının oluşumunu teşvik eder. Bu süreç, özellikle vaskülojenik (damarsal) kökenli erektil disfonksiyon tedavisinde önemlidir, nkn penis dokusunda kan akışının artması ereksiyon kalitesini iyileştirir.

3. Kollajen retimi ve Doku Yenilenmesi:

- PRP tedavisi, fibroblastları (bağ dokusu hücreleri) uyararak kollajen üretimini artırır. Kollajen, doku onarımında kritik bir rol oynar ve penis dokusunun yeniden yapılandırılmasına katkıda bulunur.

4. Enflamasyonun Azaltılması:

- PRP, anti-enflamatuar etkiler göstererek doku iyileşmesini destekler. Kronik enflamasyonun azaltılması, erektil fonksiyonun iyileştirilmesine yardımcı olabilir.

5. Kök Hücrelerin Aktivasyonu:

- PRP, vücuttaki yerel kök hücreleri aktive ederek, dokuların yenilenmesini ve iyileşmesini teşvik eder. Bu, erektil disfonksiyon tedavisinde penil dokuların yeniden yapılandırılmasını ve fonksiyonlarının iyileştirilmesini sağlar.

PRP (Platelet Rich Plasma) tedavisinde erektil disfonksiyon (ED) yaşayan hastaların fayda görme ihtimali, hastanın durumuna ve tedaviye verilen yanıtı bağlı olarak değişir.

Fayda Görme İhtimalini Etkileyen Faktörler:

1. **Hastanın Yaşı:** Genç ve orta yaşlı hastalar, genellikle PRP tedavisinden daha iyi yanıt alabilir. Yaşla birlikte vücutta iyileşme ve doku yenilenme kapasitesi azalabilir.
2. **ED'nin Sebebi:** PRP tedavisi, özellikle vaskülojenik (damarsal) kökenli ED'de daha etkili olabilir. Nörolojik veya psikolojik nedenlere bağlı ED'de PRP'nin etkisi daha sınırlı olabilir.
3. **ED'nin Őiddeti:** Hafif ve orta dereceli ED'de PRP tedavisinin etkili olma ihtimali, ileri dereceli ED'ye göre daha yüksektir.
4. **Genel Sağlık Durumu:** Genel sağlık durumu iyi olan hastalar, PRP tedavisine daha iyi yanıt verebilir. Diyabet, hipertansiyon gibi kronik hastalıkların varlığı tedavinin etkinliğini azaltabilir.
5. **Diğer Tedavi Deneyimleri:** Daha nce ED tedavilerinden (rneğin PDE-5 inhibitörleri gibi) yanıt alınamayan hastalarda PRP tedavisinin etkinliği daha düşük olabilir.

Genel İyileşme Oranı:

PRP tedavisinin genel iyileşme oranı literatürde değişkenlik gösterebilir. Araştırmalarda, hastaların %50-70'inin PRP tedavisinden olumlu sonuçlar aldığı bildirilmiştir. Ancak, tedavi sonuçları kişiden kişiye değişir ve kesin bir başarı oranı garanti edilemez.

Uzun Dönem Sonuçlar:

PRP tedavisinin etkisi genellikle birkaç hafta içinde ortaya çıkar ve etkiler birkaç ay sürebilir. Ancak, kalıcı sonuçlar elde etmek için tekrarlayan tedavi seansları gerekebilir.

Hastalar, PRP tedavisinden ne kadar fayda görebilecekleri konusunda doktorlarıyla detaylı bir şekilde konuşmalı ve bu tedaviyi kişisel durumlarına göre değerlendirmelidir.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

a. Hazırlık:

- **Kan Alma:** İşlemden önce, damarınızdan bir miktar kan alınacaktır.
- **PRP Hazırlığı:** Alınan kan, santrifüj cihazında işlenerek trombositlerden zengin plazma ayrıştırılır.
- **Anestezi:** İşlem bölgesinde rahatsızlığı azaltmak için lokal anestezi uygulanabilir.

b. İşlem:

- **PRP Enjeksiyonu:** Hazırlanan PRP, ince bir iğne yardımıyla penis dokusuna enjekte edilir. Bu işlem genellikle 30-45 dakika sürer.
- **Tekrar Seansları:** PRP tedavisi genellikle birden fazla seans gerektirebilir. Tedavi planı doktorunuz tarafından belirlenir.

c. İşlem Sonrası:

- **Gözlem:** İşlem sonrası kısa bir süre gözlem altında tutulacaksınız.
- **İyileşme:** Genellikle hızlı bir iyileşme süreci vardır ve çoğu hasta aynı gün günlük aktivitelerine dönebilir.
- **Sonuçların Değerlendirilmesi:** Ereksiyon kalitesindeki iyileşme zamanla görülebilir ve sonuçlar kişiden kişiye değişebilir.

3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

a. Genel Riskler:

- **Enfeksiyon:** Enjeksiyon bölgesinde enfeksiyon riski bulunur. Antibiyotik tedavisi gerekebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** İşlem sırasında veya sonrasında hafif ağrı, şişlik ve rahatsızlık hissedilebilir. Bu genellikle kısa sürede geçer.
- **Kanama ve Morarma:** Enjeksiyon bölgesinde hafif kanama veya morarma olabilir.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** PRP içindeki bileşenlere karşı alerjik reaksiyonlar çok nadir de olsa görülebilir.

b. Tedaviye Özgü Riskler:

- **İşlem Başarısızlığı:** PRP tedavisi, her hastada aynı derecede etkili olmayabilir. Bazı hastalarda istenilen sonuçlar elde edilemeyebilir.
- **Geçici Ereksiyon Sorunları:** Tedavi sürecinde geçici olarak ereksiyon kalitesinde değişiklikler olabilir.
- **İkincil Enjeksiyonlar:** Tek seans yeterli olmayabilir ve ek enjeksiyonlar gerekebilir.

c. Diğer Olası Komplikasyonlar:

- **PRP Hazırlık Süreci:** Kanın alınması ve işlenmesi sırasında nadir de olsa teknik sorunlar yaşanabilir.
- **Penis Dokusunda Sertlik:** Enjeksiyon bölgesinde nadiren sertleşme ve fibrozis gelişebilir.

4. İşlemin Alternatifleri:

PRP tedavisine alternatif olarak aşağıdaki tedavi seçenekleri değerlendirilebilir:

- **PDE-5 İnhibitorleri:** Sildenafil, tadalafil gibi oral ilaçlar.
- **Vakum Cihazları:** Penis üzerine yerleştirilen vakum cihazları ile ereksiyon sağlanması.
- **Penil Protez:** Cerrahi olarak penis içine protez yerleştirilmesi.
- **Düşük Yoğunluklu çok Dalga Tedavisi (ESWT):** Damarları yenileyici bir tedavi seçeneği.
- **Hormonal Tedavi:** Hormon seviyelerinin düzenlenmesi yoluyla erektil fonksiyonun iyileştirilmesi.

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Eğer PRP tedavisi yapılmazsa, mevcut erektil disfonksiyon sorunu devam edebilir ve aşağıdaki durumlar yaşanabilir:

- **Erektile Disfonksiyonun İlerlemesi:** Tedavi edilmediğinde, ereksiyon problemleri kötüleşebilir ve cinsel yaşam kalitesi daha da düşebilir.
- **Alternatif Tedavi Gereksinimi:** Diğer tedavi yöntemlerine ihtiyaç duyulabilir ve bu yöntemler PRP'ye göre daha invaziv veya farklı yan etkilere sahip olabilir.
Psikolojik Etkiler: Erektile disfonksiyonun devam etmesi, stres, anksiyete ve depresyon gibi psikolojik etkiler yaratabilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-nvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Erektel Disfonksiyon İçin PRP (Platelet Rich Plasma) Tedavisi İşlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad	Tarih-Saat	İmza
(Yakınlık Derecesi)		

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.