

## 3.1.3. Rezum

### a. İşlem Bilgilendirme Metni

**Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.**

#### GİRİŞ

Rezum, iyi huylu prostat büyümesi (Benign Prostat Hiperplazisi - BPH) tedavisinde kullanılan minimal invaziv bir prosedürdür. İşlem sırasında, prostat dokusunu küçültmek ve idrar akışını iyileştirmek amacıyla kontrollü buhar enerjisi kullanılır. Rezum, prostatın büyümüş dokusunu hedef alarak semptomları hafifletir ve genellikle büyük cerrahi müdahalelere alternatif olarak sunulur.

#### REZUM NEDİR?

Rezum işlemi, prostatın idrar yolunu daraltarak mesaneden idrar akışını engelleyen büyümüş kısımlarını küçültmeyi amaçlar. İşlem, prostat dokusunun buhar enerjisi ile tahrip edilmesi ve vücut tarafından emilmesi veya doğal yollarla atılması yoluyla gerçekleştirilir. Bu sayede, idrar yapma güçlüğü, sık idrara çıkma ve diğer BPH semptomları azalır.

Alt üriner sistem semptomlarında orta vadede etkili olduğu gösterilmiştir. Kanıt düzeyi artmakla birlikte, uzun dönem sonuçlar henüz sınırlıdır ve bazı kılavuzlarda seçilmiş olgular için önerilmektedir.

#### TEDAVİ ÖNCESİ HAZIRLIK

**Tıbbi öykü:** Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı veya benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Alerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

**Tedavi planlaması:** Tarafınıza uygulanacak Rezum işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileri bir tarihe ertelenecektir.

## **TEDAVİ GÜNÜ**

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan 'Rezum Tedavisi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu'nu tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

## **İŞLEMİN UYGULANMA SÜRECİ**

### **Hazırlık ve Anestezi:**

- İşlem genellikle hafif sedasyon ve lokal anestezi altında gerçekleştirilir. Bu, hastanın rahatlamasını ve ağrı hissetmemesini sağlar.
- Anestezi ve işlem öncesi doktorunuzun talimatlarına uygun olarak, belirli bir süre öncesinde yemek ve içecek alımından kaçınılması gerekebilir.

### **İşlemin Aşamaları:**

- Üretra yoluyla prostatın içine özel bir endoskopik cihaz yerleştirilir.
- Cihaz, prostatın büyümüş bölgelerine küçük miktarlarda buhar enjekte eder. Bu buhar, su buharı olarak enjekte edilir ve hemen prostat dokusunun hücre zarlarına nüfuz ederek hücreleri tahrip eder.
- Buhar, dokuda yoğun ısı oluşturarak prostat hücrelerini öldürür. Ölen hücreler zamanla vücut tarafından emilir veya idrar yoluyla atılır.
- Her bir buhar enjeksiyonu yaklaşık 9 saniye sürer ve işlem genellikle 5-15 dakika içinde tamamlanır.

## **İYİLEŞME VE SONUÇLAR**

Rezum işlemi sonrası BPH semptomlarında belirgin bir iyileşme gözlemlenebilir. Ancak, tam etkinin görülmesi birkaç hafta sürebilir. Tedavi sonrası iyileşme kişiden kişiye değişebilir; bazı hastalar hemen rahatlama hissederken, diğerlerinde semptomların hafiflemesi biraz zaman alabilir.

## OLASI RİSKLER VE KOMPLİKASYONLAR

Rezum işlemi genellikle güvenli bir prosedürdür, ancak olası yan etkiler ve komplikasyonlar şunları içerebilir:

- **Geçici Yan Etkiler:** İşlem sonrası birkaç gün boyunca yanma hissi, sık idrara çıkma, idrarda kan, idrar yapma zorluğu.
- **İdrar Yapma Sorunları:** İdrar yapma sırasında geçici zorluklar yaşanabilir.
- **Enfeksiyon Riski:** Üriner sistem enfeksiyonları nadiren görülebilir.
- **Ereksiyon Sorunları:** Ereksiyon problemleri nadiren ve geçici olarak görülebilir.
- **İdrar Kaçırma:** Nadir durumlarda idrar tutamama durumu oluşabilir.
- **Anesteziye Bağlı Riskler:** Alerjik reaksiyonlar, solunum problemleri, kalp komplikasyonları.

Bu riskler ve komplikasyonlar hakkında doktorunuz tarafından ayrıntılı bilgilendirileceksiniz.

## TEDAVİ SONRASI BAKIM

İşlem sonrası iyileşme süreci genellikle hızlıdır ve birçok hasta birkaç gün içinde normal aktivitelerine dönebilir. Ancak, iyileşme sürecinde dikkat edilmesi gereken bazı hususlar vardır:

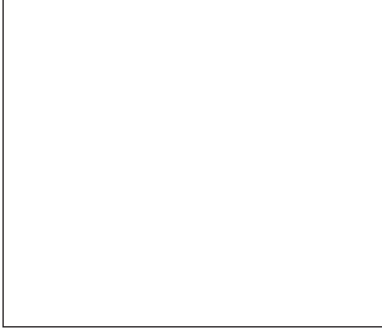
- **Dinlenme ve Aktivite:** İlk birkaç gün ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Hafif yürüyüşler yapılabilir.
- **Sıvı Alımı:** Bol su içmek, idrar yollarını temizlemeye ve enfeksiyon riskini azaltmaya yardımcı olur.
- **İlaç Kullanımı:** Enfeksiyon riskini azaltmak için antibiyotik ve ağrı kontrolü için ağrı kesiciler verilebilir.
- **Takip Randevuları:** İşlem sonrası doktorunuzun belirleyeceği takip randevularına düzenli olarak katılmanız, iyileşme sürecinizi izlemek ve olası komplikasyonları erken teşhis etmek açısından önemlidir.

## SONUÇ

REZUM, BPH semptomlarını hafifletmek için etkili bir tedavi seçeneğidir. Tedavi sonrası dönemde doktorunuzun önerilerine uymanız ve belirtilen bakım yönergelerine dikkat etmeniz, iyileşme sürecinizi hızlandıracak ve olası komplikasyonları minimize edecektir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

## b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



### **Sayın Hasta/Hasta Yakını,**

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

### 1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Rezum, iyi huylu prostat büyümesi (Benign Prostat Hiperplazisi - BPH) tedavisinde kullanılan kapalı yöntemle yapılan bir prosedürdür. Bu işlem, prostat dokusunu küçültmek ve idrar akışını iyileştirmek amacıyla su buharı enerjisi kullanılarak gerçekleştirilir. Buhar enerjisi, prostatın büyümüş bölgelerini hedef alır ve bu bölgeleri tahrip ederek semptomları hafifletir.

Alt üriner sistem semptomlarında orta vadede etkili olduğu gösterilmiştir. Kanıt düzeyi artmakla birlikte, uzun dönem sonuçlar henüz sınırlıdır ve bazı kılavuzlarda seçilmiş olgular için önerilmektedir.

### 2. İşlemin Uygulanma Süreci

#### **Hazırlık ve Anestezi:**

- İşlem genellikle hafif sakinleştirici ilaç verilerek ve lokal anestezi altında yapılır. Bu, hastanın işlem sırasında rahat etmesini ve ağrı hissetmemesini sağlar.
- Eğer anestezi verilerek yapılacak ise hazırlık olarak belirli bir süre öncesinde yemek ve içecek alımından kaçınılması gerekebilir. Bu konuda doktorun talimatlarına uyulmalıdır.

#### **İşlemin Aşamaları:**

- Üretra (idrar kanalı) yoluyla prostatın içine özel bir endoskopik cihaz yerleştirilir.
- Cihaz, prostatın büyümüş bölgelerine kontrollü miktarlarda su buharı enjekte eder. Buhar, dokuda yoğun ısı oluşturarak hücreleri tahrip eder.
- Buharın etkisiyle tahrip olan prostat hücreleri zamanla vücut tarafından emilir veya idrar yoluyla atılır.
- Her bir buhar enjeksiyonu yaklaşık 9 saniye sürer. Prostatın boyutuna ve doktorun gerek görmesi halinde değişen sayıda enjeksiyon tekrarlanır. İşlem genellikle 5-15 dakika içinde tamamlanır.

### 3. Alternatif Tedavi Yöntemleri

Rezum işlemi dışında BPH tedavisi için aşağıdaki alternatif yöntemler bulunmaktadır:

- **İlaç Tedavisi:** Alfa blokerler ve 5-alfa redüktaz inhibitörleri gibi ilaçlar semptomların hafiflemesine yardımcı olabilir.

- **Transüretal Prostat Rezeksiyonu (TURP):** Prostat dokusunun bir kısmının cerrahi olarak çıkarılmasını içerir.
- **Transüretal Mikrodalga Tedavisi (TUMT):** Mikrodalga enerjisi kullanarak prostat dokusunu küçültür.
- **Lazer Prosedürleri:** Lazer enerjisi kullanarak prostat dokusunu buharlaştırma veya çıkarma işlemi.
- **Prostat Arter Embolizasyonu:** Prostata kan akışını azaltarak prostat dokusunun küçülmesini sağlar.

#### 4. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

Rezum işlemi güvenli kabul edilen bir prosedür olmasına rağmen, aşağıdaki riskler ve komplikasyonlar görülebilir:

- **Geçici Yan Etkiler:** İşlem sonrası sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma, idrarda hafif kanama, kasıkta rahatsızlık hissi gibi semptomlar sık görülür. Bunlar genellikle birkaç gün ile birkaç hafta içinde düzelir.
- **İdrar Yapma Güçlüğü/ Yapamama (Üriner Retansiyon):** İşlem sonrası bazı hastalar geçici olarak idrar yapmakta zorlanabilir. Bu durumda kısa süreli sonda (kateter) kullanımı gerekebilir.
- **Sonda Kullanımı:** İşlem sonrası geçici olarak idrar sondası takılması gerekebilir. Sonda prostatın boyutuna bağlı değişmekle birlikte genellikle birkaç gün içinde çıkarılır.
- **Enfeksiyon Riski:** İdrar yolu enfeksiyonu gelişebilir. Nadir durumlarda prostat apsesi veya ateşli sistemik enfeksiyon (sepsis) oluşabilir.
- **Ereksiyon Sorunları:** Ereksiyon kalitesinde geçici azalma olabilir. Kalıcı ereksiyon bozukluğu çok nadirdir.
- **Ejekülasyon Değişiklikleri:** Nadiren menide azalma, boşalma hissinde farklılık veya geriye boşalma (retrograd ejakülasyon) meydana gelebilir.
- **İdrar Kaçırma:** Çok nadir olarak geçici ya da kalıcı idrar tutamama görülebilir.
- **Semptomların Tekrarı veya Yetersiz Etki:** Nadir durumlarda işlem sonrası beklenen iyileşme sağlanamayabilir veya semptomlar zamanla tekrar edebilir. Ek tedavi gerekebilir.
- **Hematospermi:** Nadiren boşalma sırasında menide kan görülebilir. Genellikle geçicidir.
- **Anesteziye Bağlı Riskler:** Alerjik reaksiyonlar, solunum sıkıntısı veya kalp sorunları gelişebilir.

Bu komplikasyonların sıklığı ve şiddeti, hastanın yaşına, mevcut sağlık durumuna ve prostatın büyüklüğüne göre değişiklik gösterebilir. Tüm bu olasılıklar hakkında doktorunuzla detaylı görüşmeniz önerilir.

#### 5. İyileşme Süreci ve Takip

Rezum işlemi sonrası şikayetlerin düzelmesi genellikle **hemen değil, birkaç hafta hatta bazı hastalarda 2-3 ay** içinde belirginleşir. Rezum işlemi sonrası iyileşme süreci genellikle hızlıdır. Hastaların çoğu birkaç gün içinde normal aktivitelerine dönebilir. İyileşme süreci boyunca dikkat edilmesi gereken hususlar şunlardır:

- **Dinlenme ve Aktivite:** İlk birkaç gün ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalı, hafif yürüyüşler tercih edilmelidir.

- **Sıvı Alımı:** Bol su içilmesi, idrar yollarının temizlenmesine ve enfeksiyon riskinin azaltılmasına yardımcı olur.
- **İlaç Kullanımı:** Doktor tarafından reçete edilen antibiyotikler ve ağrı kesiciler düzenli olarak kullanılmalıdır.
- **Takip Randevuları:** İşlem sonrası doktor kontrolüne düzenli olarak gidilmelidir. Bu, iyileşmenin izlenmesi ve olası komplikasyonların erken tespiti için önemlidir.

### **Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?**

Girişimin yapılmaması durumunda; mevcut işeme şikayetlerinin şiddetlenmesi, sık idrar yolu enfeksiyonları, mesanedeki idrarı boşaltamamaya bağlı taşma şeklinde idrar kaçırma, idrar yapamama, mesanede taş oluşumu, idrarda kanama ve böbreklerinizde şişme ve böbrek fonksiyonlarında kayba yol açabilir.

**Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.**

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

**Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.**

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Rezum Tedavisi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

**Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.**

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.  
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

**NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.**