

1.1.5. Erektile Disfonksiyon İçin Botoks Tedavisi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŞ

Botoks (botulinum toksini), erektil disfonksiyon tedavisinde kullanılan bir nöromüsküler ajan olup, penis dokusunda geçici kas gevşetici etkiler sağlar. Botoks, penis kaslarında gerilimi azaltarak ve lokalize kas spazmlarını engelleyerek ereksiyon kalitesini artırmayı amaçlar. Bu tedavi, erektil disfonksiyonun tedavisinde kullanılan diğer yöntemlerle kombinasyon halinde ya da alternatif olarak uygulanabilir.

Yapılan sınırlı sayıdaki klinik çalışma, bazı erkeklerde botoks enjeksiyonunun ereksiyon kalitesini geçici olarak artırabileceğini göstermiştir. Ancak bu tedavi yöntemi henüz standart bir uygulama haline gelmemiştir.

Uluslararası üroloji ve androloji kılavuzlarında botoks tedavisi, şu anda "araştırma aşamasında" bir yaklaşım olarak kabul edilmektedir.

Her hasta için aynı düzeyde etki göstermeyebileceği ve uzun vadeli sonuçların bilinmediği dikkate alınmalıdır. Bu nedenle tedaviye karar vermeden önce doktorunuzla bu bilgileri detaylıca değerlendirmeniz önerilir.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

İşlem planlaması: Tarafınıza uygulanacak botoks tedavisi işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.

- 2) Tedavinin uygulanacağı b6lgede kızarıklık veya d6k6nt6 varsa hekiminizi bilgilendirin, bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

İŞLEM G6N6

- 1) Tedaviden bir gece 6nce ya da tedavi g6n6 sabahında banyo yapılması 6nerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan sa ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) S6rekli kullandığınız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol d6Ő6r6c6) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiŐ olan 'Erektile Disfonksiyon İçin Botox Tedavisi AydınlatılmıŐ Hasta Onam Formu' tedaviden 6nce mutlaka imzalanmalıdır.

İşlem S6reci:

a. Hazırlık:

- **Değerlendirme:** Tedavi 6ncesi detaylı bir değerlendirme yapılır, tıbbi geçmişiniz ve mevcut sağlık durumunuz g6zden geçirilir.
- **Anestezi:** İşlem sırasında rahatsızlık hissetmemeniz için lokal anestezi uygulanabilir.

b. İşlem:

- **Botox Enjeksiyonu:** Botoks, penis dokusuna ince iğnelerle enjekte edilir. Enjeksiyon noktaları, tedavi edilen kas gruplarına g6re belirlenir. İşlem genellikle 30-60 dakika s6rer.
- **Takip:** İşlem sonrasında kısa bir s6re g6zlem altında tutulabilirsiniz.

İŞLEM SONRASI BAKIM

- **Dinlenme:** İşlem sonrası aynı g6n içinde yorucu fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Dinlenmek, uygulama b6lgesinin iyileŐmesini destekler.
- **İlaç Kullanımı:** Doktorunuzun reçete ettiği ağrı kesiciler veya diğer ilaçlar varsa, bu ilaçları d6zenli olarak kullanın. Ancak, reçetesiz ilaç kullanmadan 6nce doktorunuza danıŐmalısınız.
- **Enjeksiyon B6lgesine Dokunmama:** Enjeksiyon yapılan b6lgeye gereksiz temas etmekten kaçının. B6lgeyi ovuŐturmamak veya baskı uygulamak, botoksun istenmeyen yerlere yayılmasına neden olabilir.
- **Sıcak ve Soğuk Uygulamalar:** İlk birkaç g6n boyunca enjeksiyon b6lgesine doğrudan sıcak uygulamaktan kaçının. Aynı Őekilde, b6lgeyi soğuk kompresle rahatlatmak da 6nerilmez, 6nk6 bu durum botoksun etkisini deđiŐtirebilir.

- **Sıcak Su ve Buhar:** İlk 24 saat boyunca sıcak banyo, sauna veya buhar odası kullanmaktan kaçının. Bu tür aktiviteler, botoksun yayılma riskini artırabilir.
- **Alkol ve Kan Sulandırıcı İlaçlar:** İşlemden sonraki 24 saat boyunca alkol tüketimi ve aspirin gibi kan sulandırıcı ilaçlardan kaçınmak önerilir. Bu tür maddeler, enjeksiyon bölgesinde morarmaya yol açabilir.
- **Cinsel Aktivite:** Botoks işlemi sonrası ilk 24-48 saat içinde cinsel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Bu süre, vücudun botoksu güvenli bir Őekilde emmesine yardımcı olabilir.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

a. Genel Riskler:

- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Enjeksiyon bölgelerinde hafif ağrı veya rahatsızlık hissi olabilir.
- **Kanama ve Morarma:** Enjeksiyon bölgelerinde hafif kanama veya morarma görülebilir.
- **Enfeksiyon:** Enjeksiyon bölgelerinde enfeksiyon riski vardır, ancak bu risk oldukça düşüktür.

b. Tedaviye zg Riskler:

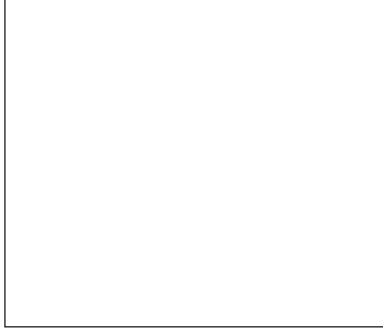
- **Kas Zayıflığı:** Botoksun kasları geçici olarak gevşetici etkisi olabilir, bu da bazı hastalarda geçici kas zayıflığına yol açabilir.
- **Ereksiyon Sorunları:** Botoks tedavisinin etkisi kişiden kişiye değişebilir, bazı hastalarda ereksiyon kalitesinde beklenen iyileşme olmayabilir.
- **Yan Etkiler:** Nadir durumlarda, botoksun etkileri evre dokularda yayılabilir ve istenmeyen yan etkilere yol açabilir.

c. Diğer Olası Komplikasyonlar:

- **Yanlış Enjeksiyon:** Botoksun yanlış yerlere enjekte edilmesi, istenmeyen yan etkilere neden olabilir.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** Botoksa karşı nadir de olsa alerjik reaksiyonlar görülebilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Botoks (botulinum toksini), erektil disfonksiyon tedavisinde kullanılan bir nöromüsküler ajan olup, penis dokusunda geçici kas gevşetici etkiler sağlar. Botoks, penis kaslarında gerilimi azaltarak ve lokalize kas spazmlarını engelleyerek ereksiyon kalitesini artırmayı amaçlar. Bu tedavi, erektil disfonksiyonun tedavisinde kullanılan diğer yöntemlerle kombinasyon halinde ya da alternatif olarak uygulanabilir.

Botoks tedavisi, aşağdaki durumlarda erektil disfonksiyon tedavisi olarak önerilebilir:

- **Kas Gerilimi ve Spazmları:** Penis bölgesindeki kas spazmları ve gerilimi olan hastalar.
- **Vasküler ED:** Penis damarlarında kan akışının yetersiz olduğu durumlar, diğer tedavi yöntemlerinin etkili olmadığı vakalarda.
- **Nörojenik ED:** Sinir hasarı veya nörolojik bozukluklara bağlı erektil disfonksiyon.
- **Diğer Tedavi Yöntemlerine Yanıt Vermeyen Hastalar:** Oral ilaçlar ve diğer tedavi yöntemlerine yeterince yanıt vermeyen hastalar.

Yapılan sınırlı sayıdaki klinik çalışma, bazı erkeklerde botoks enjeksiyonunun ereksiyon kalitesini geçici olarak artırabileceğini göstermiştir. Ancak bu tedavi yöntemi henüz standart bir uygulama haline gelmemiştir.

Uluslararası roloji ve androloji kılavuzlarında botoks tedavisi, şu anda “araştırma aşamasında” bir yaklaşım olarak kabul edilmektedir.

Her hasta için aynı düzeyde etki göstermeyebileceği ve uzun vadeli sonuçların bilinmediği dikkate alınmalıdır. Bu nedenle tedaviye karar vermeden önce doktorunuzla bu bilgileri detaylıca değerlendirmeniz önerilir.

Botoks (botulinum toksini) tedavisinin erektil disfonksiyon üzerindeki etki mekanizması, penis bölgesindeki kasların ve sinirlerin işleyişini modüle ederek ereksiyon kalitesini artırmayı hedefler. İşte Botoks tedavisinin etki mekanizmaları:

1. Kas Gevşetici Etki

- **Nöromüsküler Blokaj:** Botoks, sinir uçlarındaki asetilkolin salınımını engelleyerek kasların kasılmasını geçici olarak bloke eder. Bu etki, penis bölgesindeki düz kasların gevşemesini sağlar, by-lece kas spazmlarını ve gerilimi azaltır.

- **Kas Gevşetmesi:** Özellikle penis kökündeki veya çevresindeki kaslarda gevşeme sağlar. Bu gevşeme, ereksiyon sırasında penis dokusunda daha az direnç ve artan kan akışı sağlar.

2. Vasküler Etki

- **Artan Kan Akışı:** Botoksun kasları gevşetici etkisi, penis içindeki kan damarlarının genişlemesine ve kan akışının artmasına yardımcı olabilir. Daha iyi bir kan akışı, ereksiyon kalitesinin iyileşmesine katkıda bulunur.
- **Damar Genişlemesi:** Botoks, penil bölgedeki damarları genişleterek, daha fazla kanın penise ulaşmasını ve ereksiyon süresinin uzamasını sağlar.

3. Sinirsel Etki

- **Sinir Uçlarının Modülasyonu:** Botoks, sinir uçlarının sinyal iletimini geçici olarak bozarak sinirsel aktiviteyi düzenler. Bu etki, ereksiyon sürecinde rol oynayan sinir sinyallerinin düzenlenmesine yardımcı olabilir.
- **Sinir İletiminin Düzenlenmesi:** Sinirler üzerinde etkili olarak, penis dokusundaki sinirsel uyarınları ve kas hareketlerini kontrol eder.

4. İnflamasyon ve Ağrı Yönetimi

- **Ağrı ve İnflamasyonun Azaltılması:** Botoks, aynı zamanda bölgesel ağrı ve inflamasyonu azaltabilir. Bu etkiler, erektil disfonksiyonla ilişkili ağrı ve rahatsızlıkları hafifletmeye yardımcı olabilir.

5. Doku Onarımı ve Yenilenme

- **Doku Onarımı:** Kas gevşetici etkiler, penis dokusunda bir rahatlama sağlar ve bu da tedavi sonrası iyileşmeyi destekler. Gevşeyen dokular, iyileşme sürecinde daha iyi bir yeniden yapılandırma sağlayabilir.

Botoks tedavisinin ED üzerinde fayda sağlama potansiyeli, tedaviye yanıtın kişisel farklılıklara bağlı olması ve henüz sınırlı sayıda çalışmanın mevcut olması nedeniyle kesin olarak belirlenememiştir. Tedavi genellikle standart tedavi yöntemlerine yanıt vermeyen veya bu yöntemlerden fayda görmeyen hastalar için bir seçenek olarak değerlendirilmektedir. Botoks tedavisini değerlendiren klinik araştırmalar devam etmektedir, ve bu tedavinin etkinliği konusunda daha net bir fikir edinmek için daha fazla veriye ihtiyaç vardır. Tedaviye başlamadan önce, botoksun sizin için uygun olup olmadığını ve beklenen sonuçları doktorunuzla ayrıntılı olarak tartışmanız önemlidir.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

a. Hazırlık:

- **Değerlendirme:** Tedavi öncesi detaylı bir değerlendirme yapılır, tıbbi geçmişiniz ve mevcut sağlık durumunuz gözden geçirilir.
- **Anestezi:** İşlem sırasında rahatsızlık hissetmemeniz için lokal anestezi uygulanabilir.

b. İşlem:

- **Botoks Enjeksiyonu:** Botoks, penis dokusuna ince iğnelerle enjekte edilir. Enjeksiyon noktaları, tedavi edilen kas gruplarına göre belirlenir. İşlem genellikle 30-60 dakika sürer.

- **Takip:** İşlem sonrasında kısa bir süre gözlem altında tutulabilirsiniz.

c. İşlem Sonrası:

- **İyileşme:** oğu hasta aynı gün günlük aktivitelere dönebilir. İşlem sonrası hafif bir rahatsızlık veya şişlik olabilir, ancak bu genellikle kısa sürede geçer.
- **Sonuçların Değerlendirilmesi:** Ereksiyon kalitesindeki iyileşme zamanla görülebilir ve sonuçlar kişiden kişiye değişebilir.

3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

a. Genel Riskler:

- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Enjeksiyon bölgelerinde hafif ağrı veya rahatsızlık hissi olabilir.
- **Kanama ve Morarma:** Enjeksiyon bölgelerinde hafif kanama veya morarma görülebilir.
- **Enfeksiyon:** Enjeksiyon bölgelerinde enfeksiyon riski vardır, ancak bu risk oldukça düşüktür.

b. Tedaviye zg Riskler:

- **Kas Zayıflığı:** Botoksun kasları geçici olarak gevşetici etkisi olabilir, bu da bazı hastalarda geçici kas zayıflığına yol açabilir.
- **Ereksiyon Sorunları:** Botoks tedavisinin etkisi kişiden kişiye değişebilir, bazı hastalarda ereksiyon kalitesinde beklenen iyileşme olmayabilir.
- **Yan Etkiler:** Nadir durumlarda, botoksun etkileri evre dokularda yayılabilir ve istenmeyen yan etkilere yol açabilir.

c. Diğer Olası Komplikasyonlar:

- **Yanlış Enjeksiyon:** Botoksun yanlış yerlere enjekte edilmesi, istenmeyen yan etkilere neden olabilir.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** Botoksa karşı nadir de olsa alerjik reaksiyonlar görülebilir.

4. İşlemin Alternatifleri:

Erektile disfonksiyon tedavisi için alternatif yöntemler arasında şunlar bulunur:

- **PDE-5 İnhibitorleri:** Sildenafil, tadalafil gibi oral ilaçlar.
- **Vakum Cihazları:** Penis zerine yerleştirilen vakum cihazları ile ereksiyon sağlanması.
- **PRP Tedavisi:** Trombositten zengin plazma tedavisi ile penil dokunun yenilenmesi.
- **Kök Hücre Tedavisi:** Penil dokuların onarımı ve yenilenmesi için kök hücrelerin kullanılması.
- **Penil Protez:** Cerrahi olarak penis içine protez yerleştirilmesi.
- **Düşük Yoğunluklu şok Dalga Tedavisi (ESWT):** Damarları yenileyici bir tedavi seçeneği.

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Eğer botoks tedavisi yapılmazsa, mevcut erekil disfonksiyon sorunu devam edebilir ve aşağıdaki durumlar yaşanabilir:

- **Eretil Disfonksiyonun İlerlemesi:** Tedavi edilmediğinde, ereksiyon problemleri kötüleşebilir ve cinsel yaşam kalitesi daha da düşebilir.
- **Alternatif Tedavi Gereksinimi:** Diğer tedavi yöntemlerine ihtiyaç duyulabilir ve bu yöntemler botoksa göre daha invaziv veya farklı yan etkilere sahip olabilir.
- **Psikolojik Etkiler:** Eretil disfonksiyonun devam etmesi, stres, anksiyete ve depresyon gibi psikolojik etkiler yaratabilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-nvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Erektile Disfonksiyon İçin Botoks Tedavisi İşlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad	Tarih-Saat	İmza
(Yakınlık Derecesi)		

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.