

1.3.1. Glans Penise Hyaluronik Asit Enjeksiyonu İşlemi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŞ

Prematür ejakülasyon, partnerli cinsel aktivite sırasında vajinal penetrasyondan sonraki *bir dakika içinde* ve bireyin kontrolü dışında gelişen *kalıcı veya tekrarlayan boşalma örüntüsü* olarak tanımlanır. Cinsel ilişki sırasında erken boşalma olarak da bilinen bu durum, hem bireyin hem de partnerinin cinsel tatminini olumsuz etkileyebilir.

Prematür ejakülasyonun tedavisinde farmakolojik (ilaç tedavileri), psikolojik destek ve davranışçı terapiler gibi çeşitli yöntemler kullanılmaktadır. Ancak bu yöntemlerden yeterli fayda göremeyen hastalar için bazı *girişimsel ve cerrahi seçenekler* de mevcuttur. Bunlar arasında:

- Penil dorsal sinir rezeksiyonu
- Kriyoablasyon ve darbeli radyofrekans uygulamaları
- Pudental sinir nöromodülasyonu
- Bulbospongiosus kaslarına botulinum toksin A enjeksiyonu
- Buck fasyası altına greft materyali yerleştirilmesi
- Pelvik taban kaslarına yönelik nöromüsküler elektriksel stimülasyon
- Transkutanöz posterior tibial sinir stimülasyonu (TPTNS)
- ve Glans penise hyaluronik asit enjeksiyonu yer almaktadır.

Hyaluronik asit enjeksiyonu, penis başına (glans penise) uygulanan etkili ve minimal invaziv bir tedavi seçeneğidir. Hyaluronik asit, yüksek su tutma kapasitesine sahip doğal bir molekül olup cilt altına enjekte edildiğinde hacim kazandırır ve yumuşaklık sağlar. Glans penis bölgesine uygulandığında, aşırı duyarlı dorsal sinir uçları ile dış ortam arasında fiziksel bir bariyer oluşturur. Bu sayede penis deri reseptörlerinin uyarılma seviyesi azalır ve boşalma refleksinin geciktirilmesi sağlanabilir. Bu tedavinin etkisi genellikle 6–12 ay süreyle geçici olabilir.

Yapılan çalışmalarda, glans hassasiyetini azaltmada kısa vadede etkili olabileceği, ancak etkinliğin kişiden kişiye değiştiği ve genellikle geçici olduğu bildirilmiştir.

TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

Tıbbi öykü: Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

İşlem planlaması: Tarafınıza uygulanacak *Glans Penisine Hyaluronik Asit Enjeksiyonu* işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

İŞLEM GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan '*Prematür Ejakülasyon Tedavisinde Glans Penisine Hyaluronik Asit Enjeksiyonu İşlemi Aydınlatılmış Hasta Onam Formu*'nu' tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

İşlem Süreci:

a. Hazırlık:

- **Değerlendirme:** Tedavi öncesi detaylı bir değerlendirme yapılır, tıbbi geçmişiniz ve mevcut sağlık durumunuz gözden geçirilir.
- **Anestezi:** İşlem sırasında rahatsızlık hissetmemeniz için lokal anestezi uygulanabilir.

b. İşlem:

- **Anestezi:** Prosedür lokal anestezi altında gerçekleştirilir. Bu, enjeksiyon yapılacak bölgede uyuşma sağlar.
- **Enjeksiyon İşlemi:** Hyaluronik asit, steril koşullarda ve hassas bir şekilde glans penis bölgesine enjekte edilir.
- **Süre:** İşlem genellikle kısa sürede tamamlanır ve hastanın normal aktivitelerine dönmesi için fazla bir süre gerektirmez.

İŞLEM SONRASI BAKIM

- **Dinlenme:** İşlem sonrası aynı gün içinde yorucu fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Dinlenmek, uygulama bölgesinin iyileşmesini destekler.
- **İlaç Kullanımı:** Doktorunuzun reçete ettiği ağrı kesiciler veya diğer ilaçlar varsa, bu ilaçları düzenli olarak kullanın. Ancak, reçetesiz ilaç kullanmadan önce doktorunuza danışmalısınız.
- **Enjeksiyon Bölgesine Dokunmama:** Enjeksiyon yapılan bölgeye gereksiz temas etmekten kaçının. Bölgeyi ovuşturmak veya baskı uygulamak, uygulanan maddenin istenmeyen yerlere yayılmasına neden olabilir.
- **Sıcak ve Soğuk Uygulamalar:** İlk birkaç gün boyunca enjeksiyon bölgesine doğrudan sıcak uygulamaktan kaçının. Aynı şekilde, bölgeyi soğuk kompresle rahatlatmak da önerilmez, çünkü bu durum uygulanan maddenin etkisini değiştirebilir.
- **Sıcak Su ve Buhar:** İlk 24 saat boyunca sıcak banyo, sauna veya buhar odası kullanmaktan kaçının. Bu tür aktiviteler, uygulanan maddenin yayılma riskini artırabilir.
- **Alkol ve Kan Sulandırıcı İlaçlar:** İşlemden sonraki 24 saat boyunca alkol tüketimi ve aspirin gibi kan sulandırıcı ilaçlardan kaçınmak önerilir. Bu tür maddeler, enjeksiyon bölgesinde morarmaya yol açabilir.
- **Cinsel Aktivite:** İşlemi sonrası ilk 24-48 saat içinde cinsel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Bu süre, vücudun uygulanan maddenin güvenli bir şekilde emmesine yardımcı olabilir.

OLASI YAN ETKİLER VE KOMPLİKASYONLAR

- **Enfeksiyon:** Enjeksiyon bölgesinde enfeksiyon riski bulunmaktadır. Enfeksiyon belirtileri kızarıklık, şişlik, sıcaklık ve ağrıyı içerebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Prosedür sonrası geçici ağrı ve rahatsızlık hissi yaşanabilir.
- **Şişlik ve Morarma:** Enjeksiyon bölgesinde geçici şişlik ve morarma olabilir.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** Hyaluronik aside karşı alerjik reaksiyonlar gelişebilir. Cilt döküntüleri, kaşıntı ve kızarıklık gibi belirtiler görülebilir.
- **Duyusal Değişiklikler:** Glans penis çevresinde duyuşsal değişiklikler yaşanabilir, bazı hastalarda his kaybı veya artışı olabilir.
- **Asimetri:** Enjeksiyon sonrası glans penis çevresinde asimetri oluşabilir, bu durum ek düzeltici işlemler gerektirebilir.
- **Cinsel işlev bozukluğu:** İşlem sonrası peniste kalıcı his kaybı ve sertleşme bozukluğu meydana gelebilir.
- **Enjeksiyon tekniğine bağlı riskler:** Damar içi enjeksiyon ve doku nekrozu oluşabilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileşme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Prematür ejakülasyon, cinsel ilişki sırasında erken boşalma sorunu olarak tanımlanır. Bu tedavi, glans penisine (penis başı) hyaluronik asit enjeksiyonu ile yapılır. Hyaluronik asit, su tutma kapasitesi yüksek bir molekül olup, cildin hacmini artırmak ve dokuya yumuşaklık kazandırmak için kullanılır.

Bu prosedürün amacı,

- **Boşalma Süresini Uzatma:** Glans penis çevresine yapılan hyaluronik asit enjeksiyonu, cinsel ilişki sırasında duyarlılığı azaltarak ejakülasyon süresini uzatmayı amaçlar.
- **Cinsel Tatmini Artırma:** Tedavi, hem hastanın hem de partnerinin cinsel tatminini artırabilir.
- **Duyusal Denge Sağlama:** Penis başındaki aşırı duyarlılığı azaltarak, daha kontrollü ve uzun süreli cinsel ilişkiler sağlamak.

Hyaluronik asit, suyu çekme özelliği sayesinde dokuya hacim kazandırır. Bu artış, glans penisin duyarlılığını azaltır ve erken boşalma riskini azaltır. Ayrıca, hyaluronik asidin doğal yapısı, tedavi edilen bölgede rahatsızlık ve ağrıyı azaltır.

Yapılan çalışmalarda, glans hassasiyetini azaltmada kısa vadede etkili olabileceği, ancak etkinliğin kişiden kişiye değiştiği ve genellikle geçici olduğu bildirilmiştir.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

- **Anestezi:** Prosedür lokal anestezi altında gerçekleştirilir. Bu, enjeksiyon yapılacak bölgede uyuşma sağlar.
- **Enjeksiyon İşlemi:** Hyaluronik asit, steril koşullarda ve hassas bir şekilde glans penis bölgesine enjekte edilir.
- **Süre:** İşlem genellikle kısa sürede tamamlanır ve hastanın normal aktivitelerine dönmesi için fazla bir süre gerektirmez.
- **Cinsel Aktivite:** İyileşme süreci tamamlanana kadar cinsel aktivitelerden kaçınılmalıdır.

3. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

- **Enfeksiyon:** Enjeksiyon bölgesinde enfeksiyon riski bulunmaktadır. Enfeksiyon belirtileri kızarıklık, şişlik, sıcaklık ve ağrıyı içerebilir.
- **Ağrı ve Rahatsızlık:** Prosedür sonrası geçici ağrı ve rahatsızlık hissi yaşanabilir.
- **Şişlik ve Morarma:** Enjeksiyon bölgesinde geçici şişlik ve morarma olabilir.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** Hyaluronik aside karşı alerjik reaksiyonlar gelişebilir. Cilt döküntüleri, kaşıntı ve kızarıklık gibi belirtiler görülebilir.
- **Duyusal Değişiklikler:** Glans penis çevresinde duyuşsal değişiklikler yaşanabilir, bazı hastalarda his kaybı veya artışı olabilir.
- **Asimetri:** Enjeksiyon sonrası glans penis çevresinde asimetri oluşabilir, bu durum ek düzeltici işlemler gerektirebilir.
- **Cinsel işlev bozukluğu:** İşlem sonrası peniste kalıcı his kaybı ve sertleşme bozukluğu meydana gelebilir.
- **Enjeksiyon tekniğine bağlı riskler:** Damar içi enjeksiyon ve doku nekrozu oluşabilir.

4. İşlemin Alternatifleri:

- Penil dorsal sinir rezeksiyonu
- Kriyoablasyon ve darbeli radyofrekans uygulamaları
- Pudental sinir nöromodülasyonu
- Bulbospongiosus kaslarına botulinum toksin A enjeksiyonu
- Buck fasyası altına greft materyali yerleştirilmesi
- Pelvik taban kaslarına yönelik nöromüsküler elektriksel stimülasyon
- Transkutanöz posterior tibial sinir stimülasyonu

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Prematür ejakülasyon tedavisi uygulanmazsa, mevcut erken boşalma sorunu devam edebilir ve cinsel ilişkilerde tatmin azalabilir. Hastanın özgüveni etkilenebilir ve partnerle olan ilişkilerde zorluklar yaşanabilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Penis Kalınlaştırma İçin Yapılan İşlemler hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.