

AMERİKAN ULUSAL SAĞLIK ENSTİTÜSÜ KRONİK PROSTATİT SEMPTOM İNDEKSİ

(National Institutes of Health-Chronic Prostatitis Symptom Index-NIH-CPSI)

AĞRI YA DA RAHATSIZLIK

1. Geçen hafta içinde aşağıda belirtilen bölgelerde ağrı ya da rahatsızlık duydunuz mu?

	EVET (1)	HAYIR (0)
a. Makat ile yumurtalar arasında	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Yumurtalarda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Kamışın ucunda (işeme harici)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Belin altı, alt karın ya da sidik kesesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Geçen hafta içinde aşağıdaki durumları yaşadınız mı?

a. İşeme sırasında ağrı ya da yanma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Meni gelirken ya da geldikten sonra ağrı ya da rahatsızlık	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Geçen hafta içerisinde bu bölgelerde ağrı ve rahatsızlığı ne sıklıkla yaşadınız?

Hiç0 Nadiren1 Bazen2 Yarıyarıya3 Genellikle4 Sürekli5

4. Hangi sayı geçen hafta hissettiğiniz ağrınıza ya da rahatsızlığınıza uyuyor?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Ağrı yok Hayal edebileceğiniz en şiddetli ağrı

İŞEME

5. İşeme bitirdikten sonra mesanevi boşaltamama hissini hangi sıklıkla yaşadınız?

Hiç0 5 te1'den az 1 Yarıyarıya2
Yarıyarıya3 Yarıyarıya çoğunda 4 Çoğunlukla-sürekli 5

6. İki saatten daha az aralarla tuvalete gitme sıklığınız nedir?

Hiç0 5 te1'den az 1 Yarıyarıya2
Yarıyarıya3 Yarıyarıya çoğunda 4 Çoğunlukla-sürekli 5

SEMPTOMLARIN ETKİSİ

7. Yakınmalarınız sizi yaptığımız işlerden ne kadar alıkoydu-engelledi?

Hiç 0 Biraz 1 Orta derecede 2 Çok3

8. Yakınmalarınızı ne kadar düşündünüz?

Hiç 0 Biraz 1 Orta derecede 2 Çok3

9. Hayatınızın geri kalan kısmını son haftadaki gibi yaşamanız gerekseydi kendinizi nasıl hissederdiniz?

Mutlu 0 Memnun 1 Genellikle memnun 2
Yaklaşık eşit derecede memnun-memnuniyetsiz 3 Oldukça mutsuz 4 Çok mutsuz 5
Dehşet verici 6

Ağrı Skoru: 1a+1b+1c+1d+2a+2b+3+4= _____

İşeme semptomları: 5+6= _____

Yaşam Kalitesi: 7+8+9= _____