

# PREMATÜR EJAKÜLASYON ARAP İNDEKSİ

(Arabic Index of Premature Ejaculation-AIPE)

**Lütfen durumunuzu en iyi şekilde tanımlayan SADECE BİR seçeneği yuvarlak içine alarak her bir soruyu cevaplayınız.**

**1- Cinsel isteğinizi nasıl derecelendirirsiniz?**

- a) Çok az
- b) Az
- c) Orta
- d) Fazla
- e) Çok fazla

**2- Cinsel ilişkiyi tamamlamaya yeterli olacak derecede tam sertleşmeye hangi sıklıkta ulaşıyorsunuz (cinsel uyarılma ile)?**

- a) Hemen hemen hiç
- b) Nadiren
- c) Bazen
- d) Sıklıkla
- e) Hemen hemen her zaman

**3- Birleşme anı itibarı ile boşalmaya kadar geçen süreniz ne kadardır? (bir süreölçer kullanarak)**

- a) <30 saniye
- b) 1 dakika civarında
- c) 1-2 dakika
- d) 2-3 dakika
- e) >3 dakika

**4- Boşalma sürenizi uzatmak sizin için ne kadar zor oluyor?**

- a) Hemen hemen her zaman
- b) Sıklıkla
- c) Bazen
- d) Nadiren
- e) Hemen hemen hiç

**5- Cinsel birleşmelerinizde hangi sıklıkla tatmin oluyorsunuz/zevk alıyorsunuz?**

- a) Hemen hemen hiç
- b) Nadiren
- c) Bazen
- d) Sıklıkla
- e) Hemen hemen her zaman

**6- Eşiniz cinsel birleşmelerinizde hangi sıklıkla tatmin oluyor/zevk alıyor?**

- a) Hemen hemen hiç
- b) Nadiren

- c) Bazen
- d) Sıklıkla
- e) Hemen hemen her zaman

7- Cinsel birleşme sırasında kendinizi kaygılı, sıkıntılı, depresif veya stresli hissediyor musunuz?

- a) Hemen hemen her zaman
- b) Sıklıkla
- c) Bazen
- d) Nadiren
- e) Hemen hemen hiç

<b>PE derecesi</b>	<b>Toplam</b>
Yok	31-35
Hafif	26-30
Hafif-orta	20-25
Orta	14-19
Ciddi	7-13