

3.1.4. Prostat Stent Yerleştirme İşlemi

a. İşlem Bilgilendirme Metni

Bu kılavuz genel bilgilendirme amacıyla hazırlanmıştır ve bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Tüm sorularınız ve endişeleriniz için doktorunuzla iletişime geçiniz.

GİRİŐ

Prostatik stent, prostat bezinin büyümesi nedeniyle idrar yolu üzerinde meydana gelen tıkanıklıkları aşmak ve idrar akışını sağlamak amacıyla yerleştirilen küçük, ince bir tüptür. Bu stent, prostatın içinden geçerek idrar akışını destekler ve idrar yollarında sürekli bir açık geçiş sağlar.

İŞLEMİN AMACI

Prostatik stentler genellikle aşağıdaki durumlarda kullanılır:

- **İyi Huylu Prostat Büyümesi (BPH):** Prostatın büyüyerek idrar yolunu daralttığı ve idrar akışını engellediği durumlarda.
- **Akut İdrar Retansiyonu:** İdrarın mesanede birikmesi ve doğal yollarla dışarı atılamaması durumlarında.
- **Diğer riner Sistem Sorunları:** Prostatın diğer sorunları nedeniyle idrar yapma glğ çeken hastalarda.

Prostatik stentlerin amacı, idrar yolunda oluşan tıkanıklıkları aşarak idrar akışını iyileştirmek ve semptomları hafifletmektir.

Geçici semptom kontrolü sağlayabilir; ancak uzun dönem etkinliği düşüktür ve komplikasyon oranını nedeniyle kalıcı çözüm olarak önerilmemektedir.

TEDAVİ ÖNCESİ HAZIRLIK

Tıbbi yk: Tedavi ncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Őeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorunuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı veya benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Alerjiniz var mı?

- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

Tedavi planlaması: Tarafınıza uygulanacak “Prostatik Stent Yerleştirmesi” işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileri bir tarihe ertelenecektir.

TEDAVİ GÜNÜ

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye a karnına gelinmelidir.
- 3) Tedavi alanında yer alan sa ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan “Prostatik Stent Yerleştirme Aydınlatılmış Hasta Onam Formu” tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

İŞLEMİN UYGULANMA SÜRECİ

Hazırlık ve Anestezi:

- İşlem genellikle hafif sedasyon ve lokal anestezi altında gerçekleştirilir. Bu, hastanın rahatlamasını ve ağrı hissetmemesini sağlar.
- Anestezi ve işlem öncesi doktorunuzun talimatlarına uygun olarak, belirli bir süre öncesinde yemek ve içecek alımından kaçınılması gerekebilir.

İşlemin Aşamaları:

- **İşlem Hazırlığı:** İşlem yapılacak bölge temizlenir ve cilt antisepsiyonu sağlanır. Anestezi uygulanır.
- **Cihaz Yerleştirilmesi:** Üretra yoluyla prostatın içine özel bir endoskopik cihaz yerleştirilir. Cihaz, prostat dokusundan geçerken stentin yerleştirileceği alana yönlendirilir.
- **Stentin Yerleştirilmesi:** Cihazdan prostatik stent dikkatlice yerleştirilir. Stent, prostatın büyümüş dokusunun içinden geçerek idrar yolunu açar ve idrar akışını sağlar.
- **Kontrol ve Tamamlama:** Stentin doğru yerleştirildiği ve idrar akışının sağlandığı kontrol edilir. İşlem genellikle 30 dakika ile 1 saat arasında sürer.

OLASI RİSKLER VE KOMPLİKASYONLAR

Prostatik stentlerin yerleştirilmesi genellikle güvenli bir prosedürdür, ancak aşağıdaki riskler ve komplikasyonlar olabilir:

- **Enfeksiyon Riski:** İdrar yolu enfeksiyonları, stent yerleştirme sonrası nadiren görülebilir.
- **Kanama:** İşlem sonrası hafif kanama olabilir.
- **İdrar Yolu Tıkanıklığı:** Nadir durumlarda, stentin tıkanması veya yerinden kayması söz konusu olabilir. Bu gibi durumlar üretranın tıkanmasına yol açabilir.
- **Ağrı veya Rahatsızlık:** İşlem sonrası geçici ağrı veya rahatsızlık hissi olabilir.
- **Stentin Sıkışması veya Çıkması:** Stent, zamanla yerinden kayabilir veya vücut tarafından dışarı atılabilir.

İYİLEŐME SÜRECİ VE TAKİP

İşlem sonrası iyileŐme süreci genellikle hızlıdır ve birçok hasta birkaç gün içinde normal aktivitelere dönebilir. Ancak, iyileŐme sürecinde dikkat edilmesi gereken bazı hususlar vardır:

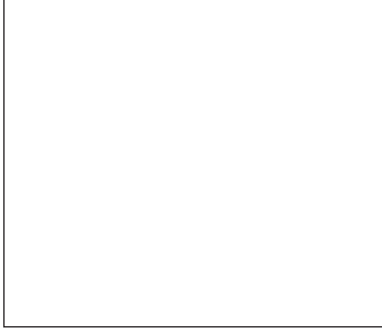
- **Dinlenme ve Aktivite:** İlk birkaç gün ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalıdır. Hafif yürüyüşler yapılabilir.
- **Sıvı Alımı:** Bol su içmek, idrar yollarını temizlemeye ve enfeksiyon riskini azaltmaya yardımcı olur.
- **İlaç Kullanımı:** Enfeksiyon riskini azaltmak için antibiyotik ve ağrı kontrolü için ağrı kesiciler verilebilir.
- **Takip Randevuları:** İşlem sonrası doktorunuzun belirleyeceği takip randevularına düzenli olarak katılmanız, iyileŐme sürecinizi izlemek ve olası komplikasyonları erken teşhis etmek açısından önemlidir.

SONUÇLAR VE BEKLENTİLER

Prostatik stent yerleştirme işleminin sonrası BPH semptomlarında belirgin bir iyileŐme gözlemlenebilir. Ancak, tam etkinin görülmesi birkaç hafta sürebilir. Tedavi sonrası iyileŐme kişiden kişiye değişebilir; bazı hastalar hemen rahatlama hissederken, diğerlerinde semptomların hafiflemesi biraz zaman alabilir.

Sağlıklı ve hızlı bir iyileŐme süreci geçirmeniz dileğiyle!

b. Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi



Sayın Hasta/Hasta Yakını,

Bu belgeyi lütfen dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu önerilen tıbbi tanı/tedaviye yönelik işlem hakkında sizi ayrıntılı olarak bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında ve doğabilecek olumsuz sonuçların sorumluluğu size ait olacak şekilde uygulanması planlanan bu işlemi **reddedebilir veya rızanızı geri çekebilirsiniz**. Bu durumda tetkik ve tedaviyi reddetme formunu doldurmanız gerekmektedir.

1. İşlemin Tanımı ve Amacı

Prostatik stent yerleştirme işlemi, prostatın iyi huylu büyümesi (Benign Prostat Hiperplazisi - BPH) gibi durumlar nedeniyle idrar yolunda oluşan tıkanıklıkları aşmak ve idrar akışını iyileştirmek amacıyla yapılan bir prosedürdür. Prostatik stent, prostat bezinin içinden geçerek idrar yolunda sürekli bir açık geçiş sağlar ve idrar akışını destekler.

Geçici semptom kontrolü sağlayabilir; ancak uzun dönem etkinliği düşüktür ve komplikasyon oranını nedeniyle kalıcı çözüm olarak önerilmemektedir.

2. İşlemin Uygulanma Süreci

Hazırlık ve Anestezi:

- İşlem genellikle lokal anestezi veya hafif sedasyon altında gerçekleştirilir. Bu, hastanın işlem sırasında rahatsızlık hissetmemesini sağlar.
- İşlem öncesinde belirli bir süre yemek ve içecek alımından kaçınılması gerekebilir. Doktorunuzun bu konuda verdiği talimatlara uyulmalıdır.

İşlemin Aşamaları:

1. **İşlem Öncesi Hazırlığı:** İşlem yapılacak bölge temizlenir ve cilt antisepsiyonu sağlanır. Anestezi uygulanır.
2. **Stent Yerleştirilmesi:** Üretra yoluyla prostatın içine özel bir endoskopik cihaz yerleştirilir. Cihaz, prostat dokusundan geçerken stentin yerleştirileceği alana yönlendirilir.
3. **Stentin Yerleştirilmesi:** Cihazdan prostatik stent dikkatlice yerleştirilir. Stent, prostatın büyümüş dokusunun içinden geçerek idrar yolunu açar ve idrar akışını sağlar.
4. **Kontrol ve Tamamlama:** Stentin doğru yerleştirildiği ve idrar akışının sağlandığı kontrol edilir. İşlem genellikle 30 dakika ile 1 saat arasında sürer.

3. Alternatif Tedavi Yöntemleri

Prostatik stent yerleştirmeye alternatif olarak aşağıdaki tedavi yöntemleri mevcuttur:

- **İlaç Tedavisi:** Alfa blokerler ve 5-alfa redüktaz inhibitörleri gibi ilaçlar, prostat semptomlarını hafifletmek için kullanılabilir.

- **Transüretal Prostat Rezeksiyonu (TURP):** Prostat dokusunun cerrahi olarak çıkarılmasını içerir.
- **Transüretal Mikrodalga Tedavisi (TUMT):** Mikrodalga enerjisi kullanarak prostat dokusunu küçültür.
- **Lazer Tedavileri:** Prostat dokusunu buharlaştırmak için lazer kullanılır.
- **Prostat Arter Embolizasyonu:** Prostatın büyümesini azaltmak için arterlerin tıkanmasıyla yapılır.
- **Prostatik Üretral Lift (Urolift®):** Prostat yan loblarının askı yöntemiyle asılması sonucu prostatın üretrada oluşturduğu tıkanıklığın giderilmesi işlemidir.

4. Olası Riskler ve Komplikasyonlar

Prostatik stent yerleştirilmesi genellikle güvenli bir prosedürdür, ancak aşağıdaki riskler ve komplikasyonlar olabilir:

- **Enfeksiyon Riski:** İdrar yolu enfeksiyonları nadiren görülebilir.
- **Kanama:** İşlem sonrası hafif kanama olabilir.
- **İdrar Yolu Tıkanıklığı:** Nadir durumlarda stent tıkanabilir veya yerinden kayabilir.
- **Ağrı veya Rahatsızlık:** İşlem sonrası geçici ağrı veya rahatsızlık hissi olabilir.
- **Stentin Sıkışması veya Çıkması:** Stent zamanla yerinden kayabilir veya vücut tarafından dışarı atılabilir.
- **İdrar Yapma Sorunları:** İdrar yaparken geçici zorluklar yaşanabilir.
- **Anesteziye Bağlı Riskler:** Alerjik reaksiyonlar, solunum problemleri, kalp komplikasyonları, ölüm.

5. İyileşme Süreci ve Takip

İşlem sonrası iyileşme süreci genellikle hızlıdır. İşlem sonrası dikkat edilmesi gerekenler:

- **Dinlenme ve Aktivite:** İlk birkaç gün ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmalı, hafif yürüyüşler yapılabilir.
- **Sıvı Alımı:** Bol su içilmesi, idrar yollarının temizlenmesine yardımcı olur.
- **İlaç Kullanımı:** Doktor tarafından reçete edilen antibiyotikler ve ağrı kesiciler düzenli olarak kullanılmalıdır.
- **Takip Randevuları:** İşlem sonrası doktor kontrollerine düzenli olarak gidilmelidir. Bu, iyileşme sürecinizi izlemek ve olası komplikasyonları erken tespit etmek için önemlidir.

Bu Tedavi Uygulanmazsa Neler Gelişir?

Girişimin yapılmaması; mevcut işeme Őikayetlerinin Őiddetlenmesi, sık idrar yolu enfeksiyonları, mesanedeki idrarı boşaltamamaya bağlı taşma Őeklinde idrar kaçırmaya, idrar yapamama, mesanede taş oluşumu, idrarda kanama ve böbreklerinizde Őiřme ve böbrek fonksiyonlarında kayba yol açabilir.

Bu Bölüm İlgili Hekim Tarafından Doldurulacaktır.

Bu belgede yazılı olan konuları hastanın/hasta yakınının anlayacağı dilde anlattım. İşlemin risk ve komplikasyonlarından bahsettim.

Hekim Ad-Soyad-Ünvan	Tarih-Saat	İmza
----------------------	------------	------

Bu Bölüm Hasta/Yakını Tarafından Doldurulacaktır.

Yukarıda açıklamaları okudum ve/veya bana anlatıldı. Yapılacak Prostatik Stent Yerleştirme İşlemi hakkında bana gerekli bilgi verildi. Seçenekler anlatıldı. Sonucunda ortaya çıkabilecek tehlikeli durumlar doktorum tarafından tamamen açıklandı.

Bana uygulanacak işlemin yapılmasına izin veriyorum.

Lütfen aşağıdaki kutu içine kendi el yazınızla

**“OKUDUM, ANLADIM VE ONAY VERİYORUM.
BU BELGENİN BİR NÜSHASINI TESLİM ALDIM”** yazınız.

--

Hasta/Yakını Ad-Soyad (Yakınlık Derecesi)	Tarih-Saat	İmza
--	------------	------

Bu belge, 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair Kanun, Hasta Hakları Yönetmeliği ve ilgili diğer mevzuat uyarınca hazırlanmıştır. Belgede belirtilen bilgiler hastanın ve hasta yakınlarının anlayacağı şekilde sunulmuştur. Herhangi bir hukuki ihtilaf durumunda, Türk Hukuku uygulanacaktır.

NOT: Bu form iki nüsha düzenlenir ve bir nüshası hastaya/hasta yakınına verilir.